

吕艳： 用坚强和自信挺 起生命的脊梁

◆ 乔小飞 文/图



第九届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会女子b级佩剑团体赛颁奖现场,左一为吕艳。
本图由受访者提供

4月28日,从第九届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会女子b级佩剑团体赛比赛传来喜讯,我县女孩吕艳与队友代表上海队出征,夺得团体第一名的好成绩,重剑项目吕艳进入个人前十名。

吕艳,今年28岁,大交镇梅村人。

28岁,花一般的年龄,吕艳却在轮椅上坐了六年。没有向命运屈服的她用坚强和自信书写了人生的另一幅画卷——

C 回乡创业 做轮椅上的创业英雄

在吕艳的微信朋友圈有这样一段话“人生就像一只储蓄罐,你投入的每一分努力,都会在未来的某一天,回馈于你。而你所要做的,就是每天多努力一点点。请相信,别人拥有的,不必羡慕;只要努力,时间都会给你。”吕艳是这样说的,也是这样做的,而且做的很好!

正所谓“身残志不残”,面对自己的身体状况,回家后做什么?怎么才能不给父母增加负担?给自己找点事情做吧!至少自己能养活了自己。

同学在垣曲县有土特产加工企业,吕艳考虑在绛县开一家土特产直营店,一来自己可以有事情做,自力更生;再者可以把健康营养的绿色食品推荐给大家。但手里没有启动资金,家人朋友帮她找贷款,接下来租房子,装修,所有的一切就在紧张而忙碌中开始了。

2014年7月,在噼里啪啦的鞭炮声中,吕艳的“老乡土特产”小店开张了。吕艳成了一名小老板,开始了她轮椅上的创业之路。

为了增加收入,吕艳还在店里增设了快递业务。现在在吕艳的老乡土特产专卖店,经常有好心人来帮忙,也有和吕艳一样身患残疾的朋友,大家在一起谈心,说笑。吕艳住的地方离店里很远,天天总是自己一个人坐着轮椅上下班,身边有车的朋友于是担负起了每天早晚接送吕艳的任务。

在和吕艳交谈的一下午中,不时有人进店里询问,她都是微笑着接待,微笑始终挂在脸上。不难看出她已经从车祸的阴影中走了出来。

D 心怀感恩 让生命之花绽放光彩

2015年春节刚过,吕艳接到了上海训练中心教练的比赛邀请,没有犹豫,正月十一吕艳返回上海参加击剑队集训。细心的教练,熟悉的队友,让她很快适应了训练生活。吕艳说与其在店里每天坐着,到训练中心参加训练,同时可以锻炼身体。每天紧张的训练,她仿佛又找到了那颗飞翔的心。功夫不负有心人,在女子b级佩剑团体赛比赛中,吕艳和队友夺得团体第一名的好成绩。4月28日,结束比赛后,吕艳返回家乡,得知她再次获奖的消息,朋友们都相约前来祝贺。一如平常,她还是淡淡的微笑挂在脸上。

相比较先天残疾的人,像吕艳后天因伤致残的,大多很难走出心理阴影,其中不乏自暴自弃的。但吕艳用自己的自强不息告诉我们,即使伤了残了,一样可以生活的很好。受伤后,吕艳通过微信结识了很多的残疾人,虽然大家的伤残程度不一样,但心灵都是相通的。大家聊天时会问她,你是怎么上床、穿衣,自己做饭,生活自理的?她就把自己平时生活的场景拍成视频发给大家;有残疾朋友心情不好时,她会及时打电话说,心情不好找我聊天哦!小店里也经常聚集着一些朋友,其中有很多的残疾朋友,大家互相帮助,共同寻找生活的乐趣。

“从我受伤的那一天起,家人,朋友、教练、队友对我不离不弃,大家给予了我很多。帮我走出车祸的阴影,帮我树立生活的信心,帮我找回久违的微笑,我要怀着一颗感恩的心努力生活,我要用自己的经历去影响大家,鼓励更多的残疾朋友走出来,勇敢的面对生活,让周围的人都可以生活的很好。”

午后的阳光淡淡的洒在小店里,一如吕艳淡淡的微笑。“做一个内心强大的女子,坚强、自信、乐观”,她写下这样的话。就是这样一个在轮椅上坐了六年的女孩,靠着坚强和自信展示着她阳光的“健全人”生活。

A 车祸致残 上天开了个无情的玩笑

作为家中最小的孩子,上有父母的疼爱,下有姐姐的关心,吕艳幸福而快乐的成长着。2009年吕艳从西安外事学院室内设计专业毕业,对未来充满了憧憬和理想。身材高挑、面容清秀的她在学校时一直兼职做礼仪模特,然而上天却没有眷顾这个美丽而认真的女孩,一场车祸让她的人生彻底颠覆。

2009年8月8日,一个让吕艳终身难忘又痛彻心扉的日子,在结束了一场T台走秀活动后,吕艳和几个朋友相约开车去甘肃游玩,“在路上我睡着了,车翻了,醒来我发现自己躺在病床上。”吕艳淡淡的说着六年前的那场车祸,听着她的叙述,感觉心痛与遗憾依旧充斥着她的内心。

车祸让吕艳的胸部以下失去了知觉,所有的一切她都无法自理,父母一直向她隐瞒着病情,父亲辞去了小学校长的职务回家照顾她,母亲患有脑梗,父亲同时要照顾两个病人。年少的吕艳一直天真的认为身体的恢复只是个时间问题。直到那一天,她问负责康复治疗治疗的医生:“我什么时候可以站起来,再穿上高跟鞋?”看着天真可爱的孩子,医生于心不忍的告诉她,“你的胸部以下失去知觉,以后恐怕再也不能穿高跟鞋了。”医生的话犹如当头一棒,让她从梦的高空跌落到了绝望的谷底。

泪水伴着恐惧、伤心、痛苦、茫然,绝望一并袭来。噩梦的开始让这个美丽而文静的女孩一时间找不到生命的落脚点,绚丽人生还没

有开启就这样成了一片空白。

“那段时间想到最多的就是自杀,想快点结束这灰暗的生活……”吕艳平静的叙述着过往,仿佛在讲述别人的故事。“但夜深人静时想想年迈的父母,想想身边的亲人,他们为自己付出了那么多,一时痛快结束了自己的生命,留给他们的将是一生无法磨灭的痛苦。”

爸爸给吕艳做了个单杠,让她靠着支架练习手臂力量。“那两年,我一直在家不出门,无欲无求,没有理想,过一天算一天。”是顺从命运的安排还是与命运抗争,她选择了后者,她相信自己能够通过奋斗做到和常人一样。平静下来的吕艳尝试着接受现实,开始冷静思索人生的意义和生命的价值。

B 轮椅击剑 打开另一扇生命之门

冥冥之中,似乎总有一种力量在给苦难不幸中的人们弥补着什么:它给贫穷者一颗不甘贫穷的心,给卑微者一颗高贵的灵魂,给不幸者一份特别的恩宠,给受挫者一份执著的追求,给失败者一分额外的收获。上帝关上一扇门,同时也会为你打开一扇窗。

看到重新振作起来的吕艳,为她做康复治疗的医生推荐她去了上海残疾人体育训练中心,成为了一名轮椅击剑队队员。踏进训练中心的那一天起,吕艳明白,这是一条满是荆棘的路,可是她仿佛看到崭新的明天在熠熠闪光,等待她去创造。

在家的時候,吕艳生活完全不能自理,吃喝拉撒全靠父亲,进队时她是队里病情最重的队员。短短两个月时间,队友教会她滚轮椅、独立上下床、独立洗澡,更重要的是,她在这里找到了活下去的勇气和动力。叮叮当当,训练馆里剑来剑往,每天充实的训练让吕艳在这里重新找回了自己。回想起在上海训练的日子,吕艳微笑着谈到:“这里没有人会笑话我,因为大家都是一样的身体残疾。虽然每天的训练强度很大,我觉得不累也不苦,觉得自己有动力,有方向了。”

残疾人的生活体验与他人不同,吕艳觉得最大的不同是“困难

多于顺利,每做一件事都要付出很多”,“残疾人最需要的是精神上的鼓励”,在她看来,对残疾人最致命的打击是“失去信心”。抱着“我能行”的态度,靠着自己的勤奋和刻苦训练,吕艳在2013年参加全国残疾人击剑锦标赛,夺得个人铜牌的好成绩

“进队时,我的伤是最重的,腰腹部根本用不上一点劲,身体残疾的劣势在比赛中很不占优势。别人训练一年能达到的成绩,我需要训练三年甚至五年才能达到。”2013年9月,吕艳结束了在上海击剑队一年半的训练生活,返回家乡,开始重新定位自己的人生。