

县太极拳协会举办全民健身展示活动

7月21日,县太极拳协会在县电影院广场举办了全民健身展示活动,同时拉开了我县庆祝第七个全民健身日文体表演展示活动的序幕。政府副县长张建波,政协副主席白海珠,老领导李晓光、荆军武、田茂忠、刘永昌、都卫国、李常忠等观摩活动。

县太极拳协会的300多名老中青会

员,表演了全民健身广播体操、广场舞、拍手操、49式杨氏太极拳、太极功夫扇等19个文体节目。

我县太极拳协会成立于1984年,曾获得全国比赛的团体奖和风采奖,获得过八项省级赛事一等奖和银奖等荣誉。太极拳不仅具有强身健体、防身自卫的功能,更是

中国传统文化的一个缩影。近年来,太极拳以其独特的魅力吸引了越来越多的人加入到这项运动中来,我县太极拳爱好者的队伍不断发展壮大。

政府副县长张建波对太极拳协会的展示活动给予高度评价,他说展示活动中人人精彩、人人出彩、人人风采、人人有彩,

达到了太极拳强身健体、陶冶情操、提振士气、振奋精神的目的。希望协会的全体成员再接再厉、更加努力,以丰富的节目、优美的舞姿,舞出健康,舞出阳光,舞出和谐,从而带动起我县各项全民健身运动的广泛开展,成为绛县文化体育工作的中流砥柱,经济社会发展的坚强依靠。

康保平



广场舞《我爱西湖花和水》



四十九式太极拳



快乐健康广场舞《映山红》



夕阳红队表演《美观真美观》



群口快板《太极协会大家园》



时尚老太太学跳广场舞



广场舞《格桑花儿开》



手绢舞《关东女儿美》



广场舞《送情郎》