



县四大班子领导慰问驻绛官兵

本报讯 7月30日,在“八一”建军节来临之际,县四大班子领导卫再学、秦志洲、苏士杰、李服役、丁格、孙晓亲切慰问了县人武部、县公安消防及驻绛武警官兵,为他们送去了空调、米、面、油等慰问品,也送了党和政府的关怀。

卫再学来到县公安消防大队、县人武部,对官兵们为县经济社会发展作出的贡献表示感谢。卫再学指出,近年来我县经济社会发展势头良好,各项事业繁荣稳定,人民群众安居乐业,这些成绩的取得,凝聚着广大官兵们的辛勤汗水和大力支持。

卫再学希望,官兵们要进一步提升革命军人的精气神,发扬军队的优良传统,树立革命军人的良好形象;进一步提高政治素质和军事素质,增强履职能力,坚决完成党和人民赋予的各项任务,为全县的平安保驾护航,为全县经济社会各项事业发展再立新功。

官兵们表示,感谢党和政府的关心,他们将一如既往履行使命,确保人民军队听党指挥、能打胜仗、作风优良。

县委常委常务副校长、政府办主任王辨明、县委办主任荆晨亮一同慰问。



·参军必读·

体检前你应该知道的事

从现在起就要开始调整作息时间啦,让生活更加规律,保持乐观积极、健康向上的生活态度,心情愉悦,情绪平和;

尽量在晚上十点上床休息,避免熬夜,保证充足、高质量的睡眠;

尽量避免服用药物及营养品,饮食应清淡、均衡,不吃过于油腻的食物,少吃辛辣食物,可吃些粗粮、水果、蔬菜等,不吃含粟的食物,如卤肉等,避免因紧张、熬夜、吃过于油腻食物造成免疫力下降、伤风感冒、过度疲劳,从而影响到体检中一些项目的准确性;

少喝酒、少吸烟(最好戒掉哦),多喝水、勤排尿,体检时间改为夏季后,易出汗,体检前一天要洗个澡;

上午体检者禁食早餐,头天晚餐宜清淡,下午体检者上午九时前可进少许清淡饮食(稀粥、麦片等),禁食午餐,肝功能检查空腹状态下采血;

体检期间患病(感冒、发烧等常见病)应事先和医生说明情况,便于根据体检项目调整复检时间,要做完所有体检项目,不要擅自离开体检站;

应着舒适内衣内裤、干净鞋袜,外衣易穿脱,不要佩戴金属饰品、挂件等。

另外需要提醒注意的是,在体检之前慎用以下几类药物:镇痛药、止咳药、止泻药、感冒药及含可待因、麻黄碱等成分的药品,可能会对检测结果造成干扰甚至被误诊。

最后,祝所有应征报名的有志青年能够实现梦想,欢迎加入人民军队!

国防知识小课堂

6.什么是领空?

领空,是指一国的陆地、河流、湖泊、内海、领海等的上空,为领土的组成部分,受该国的主权管辖,它国不得侵犯。

7.什么是国防政策?我国国防政策的基本内容有哪些?

国防政策,是根据国家的政治体制、经济基础、地理环境、国防关系等情况,对国家武装力量的建设和使用以及与国防有关的其他方面活动制定的准则。我国的国防政策服从和服务于国家的总政策,其基本思想是:国家独立自主、自力更生地建设和巩固国防,实行积极的防御战略,坚持全民自卫原则;国家在集中力量进行经济建设的同时,加强国防建设,促进国防建设与经济建设协调发展。具体讲,就是加强必要的国防力量建设,维护国家主权、领土完整和安全,争取和平稳定的国防环境,保卫人民的和平劳动,保证社会主义现代化建设顺利进行,坚持和平自主的防卫原则,永远不搞侵略扩张,在外交上奉行和平共处五项原则,与各国友好合作,不依附任何大国,不同他们结盟。

8.我国国防后备力量建设的指导思想和指导原则是什么?

第一,坚持在国家经济建设的大局下行动。国防后备力量建设必须与国力相适应,在经济振兴中发展,在服从大局中加强,这是平时时期国防后备力量建设必须遵循的指导原则。第二,坚持精干的常备军和强大的国防后备力量相结合。这是党中央为我国国防建设制定的一个极其重要的指导方针。常备军和国防后备力量是一个相辅相成、不可分割的有机整体。常备军的精干,有赖于后备力量的强大;后备力量的强大又需要常备军的发展和建设水平的提高。第三,坚持“控制数量、提高质量、抓好重点、打好基础”的方针。

9.什么是国防教育?

是指通过对全体公民进行一定的战争观、国家安全观、利益观以及国防知识的宣传教育,使公民增强国防观念,掌握基本的国防知识,学习必要的军事技能,激发爱国热情,自觉履行国防义务。

10.国防教育包括哪些主要内容?

国防教育的主要内容包括:国防理论、国防历史和地理、爱国主义思想、革命英雄主义精神、国防法制、国防常识、国防科技知识、国防体育等等。

11.国防教育的目的和实质是什么?

通过开展国防教育,使公民增强国防观念,掌握基本的国防知识,学习必要的军事技能,激发爱国热情,自觉履行国防义务。

12.在当前改革开放形势下,为什么要加强全民国防教育?

(1)可以提高全民国防观念,激励人们爱国之心和报国志,把国家和民族的利益放在首位,自觉地关心和支持国防建设。(2)可以振奋民族精神,有效地防止和抵制各种腐朽思想的侵蚀,反对国际敌对势力的侵略、颠覆和渗透以及“和平演变”的阴谋,坚定建设有中国特色的社会主义信念。(3)可以加深军政、军民之间的感情,更加广泛深入地开展拥军优属、拥政爱民和军民共建社会主义精神文明的活动,进一步加强军政、军民的团结。(4)可以加强国防法制观念,自觉地依法履行兵役义务,保护军事设施。(5)普及国防知识和军事技能,提高保卫祖国的本领。

13.什么是国防观念?

国防观念是人们对保障国家安全和发展的所采取防务措施的思想观点的统称,是维护国家安危和民族兴衰的重要精神因素。

14.为什么要提高全民的国防观念?

牢固的国防观念是一个国家现代文明的标志之一,也是全国人民必备的素质。它

不仅是保卫国家利益的思想基础,而且是增强中华民族向心力、凝聚力的强大精神力量,在军事上能转化为战斗力,在经济上能转化为生产力,在总体上有利于增强综合国力和国防潜力,捍卫和发展国家、民族的利益。因此,增强国防观念是加强国防建设的重要措施。

15.我们党和国家正确处理国防建设与经济建设关系坚持的方针是什么?

坚持国防建设与经济建设协调发展的方针。

16.实施科技强军战略,其核心内容是什么?

核心内容是把依靠科技进步提高战斗力摆在国防和军队建设的战略位置。

17.我国《国防法》规定,中华人民共和国武装力量是由哪几部分组成的?

是由中国人民解放军现役部队和预备役部队、中国人民武装警察部队、民兵组成。

18.《国防教育法》规定我国国防教育的方针是什么?全民参与,长期坚持,讲求实效。

19.我国法定的全民国防教育日是什么时间?

每年9月的第三个星期六。

20.《中华人民共和国国防法》规定,我国武装力量的任务是什么?

中华人民共和国的武装力量属于人民。它的任务是巩固国防,抵抗侵略,保卫祖国,保卫人民的和平劳动,参加国家建设事业,全心全意为人民服务。

