

新年致辞



一元复始,在新的一年来临之际,绛县卫生和计划生育局领导班子全体成员向全县卫生计生工作者,向工作在卫生计生战线的全体职工,向关心、支持、帮助绛县卫生计生事业发展的社会各界致以新年祝福,恭祝全县人民身体健康、阖家幸福、万事如意!

此时,抚今追昔,寄托着对2015年岁月的难忘……

★ 2015年,党的十八届五中全会提出“推进健康中国建设”的目标,坚持以人民群众健康需求为导向,努力实现从“以疾病治疗为中心”到“以健康促进为中心”的转变。

★ 2015年,绛县卫生和计划生育局在县委、县政府的正确领导下,紧紧围绕健康绛县工作大局,完成了卫生计生机构改革,稳步推进了各项工作。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局继续深化医药卫生体制改革,公立医院改革稳步推进,县政府出台了《绛县建立完善分级诊疗制度实施方案》。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局继续推进城乡基本公共卫生计生服务均等化。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局不断提高新农合保障水平。本年度全县参合人数为203036人,参合率达99.97%,参合人数稳中有升,人均筹资水平提高到470元。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局进一步完善基本药物制度,做好了常用低价药品的供应保障。本年度加强了基层医疗机构基本药物制度管理,加大了审核和通报力度,对乡镇卫生院、村卫生室的药品采购量每季度通报一次,并监督基本药物使用管理。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局大力推进健康服务业发展,全面提升了医疗和中医药的服务能力。积极落实了国家基本公共卫生服务中医药管理项目培训;及中医医院对基层医疗卫生机构开展中医药业务指导,推广应用了中医药适宜技术,实行了临床路

径管理,开展了创建平安医院活动、抗菌药物专项整治,认真接受群众监督,并建立了上下联动机制。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局启动实施了卫生人才培养“百千万工程”,加强了卫生人才队伍建设,加大了培训力度。以县卫校为培训基地,分3批对在岗卫技人员合理用药、预防接种规划、麻醉药品及第一类精神药品管理与使用进行了业务培训。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局加强了疾病预防控制、卫生应急和食品安全风险监测,广泛开展了爱国卫生运动,强化了疾病预防控制信息系统管理,开展了预防接种人员培训和规范化门诊的审验工作。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局加强了卫生计生综合监督,开展了医疗秩序“亮剑行动”。

★ 2015年绛县卫生和计划生育局坚持了计划生育基本国策,推行了计划生育惠民便民服务。低生育水平

保持稳定,简化了办证程序。将“四证”办理、奖扶政策落实、再生育审批等办理条件、工作流程和办理期限,向群众公开,方便群众办证。认真落实奖扶政策,积极开展了生育关怀活动。

羊歌盛世报捷,猴舞新春又呈祥。新的一年,绛县卫生和计划生育局将深入贯彻落实全面贯彻落实党的十八大、十八届二中、三中、四中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神,为全面建成小康社会提供有力健康支撑。认识新常态、适应新常态,在工作中运用新理念、新思路、新举措。在有效地应对各种挑战的坚实基础基础上,坚定信心,锐意进取,奋发有为,不断开拓发展新境界,更要着力打造卫生计生系统风清气正的良好环境!

按医院等级开展医疗活动,缓解老百姓看病难、看病贵问题

分级诊疗七问

1、什么是分级诊疗

就是按照疾病的轻重缓急及治疗的难易程度进行划分,由不同级别和服务能力的医疗机构承担不同种类疾病的治疗。即常见病、多发病在基层医院治疗,疑难病、危重病在大医院治疗。医院分三个等级:一级医疗机构(乡镇卫生院、社区服务中心),二级医疗机构(县级医院);三级医疗机构(市级及以上医院)。

2、为什么要建立分级诊疗制度

建立完善分级诊疗制度是全面深化医药卫生体制改革的重要内容,也是解决群众看病难、看病贵的重要举措。

3、分级诊疗的目的

建议完善分级诊疗制度,是缓解老百姓“看病难,看病贵”问题的有效途径,是合理利用医疗资源,引导广大患者合理就医,促进基本医疗卫生服务均等化的重要措施,是深化医药卫生体制改革的主要内容,对于促进医药卫生事业长远健康发展、提高人民健康水平、保障和改善民生具有重要意义。

4、分级诊疗的好处

通过分级诊疗服务,一是对于常见病、多发病在基层医疗机构(乡镇卫生院、县级医院)诊治,医疗服务价格更低,起付线更低、报销比例更高,可极大地降低患者医疗费用负担;二是对于疑难病、复杂病通过省、市级医院与县级医院联动的预约挂号、预约床位及绿色转诊通道,可明显缩短在大医院住院候床时间,节约患者时间和费用。分级诊疗方便低廉,小病村里看,常见病到乡镇卫生院,大病不出县,疑难危重病再转院。

5、分级诊疗的转诊流程

(1)下级医院转往上级医院:常见病、多发病鼓励在基层就医,危急重症可逐级或越级转诊。当患者在基层就医病情发生变化,需向上级医院转诊时,结合自主选择 and 就近的原则,乡镇卫生院和社区卫生服务中心一般首先转诊到县级医院,县级医院对于无法诊治的患者则转往县级以上医院,若病情趋于稳定,鼓励患者转回乡镇卫生院。

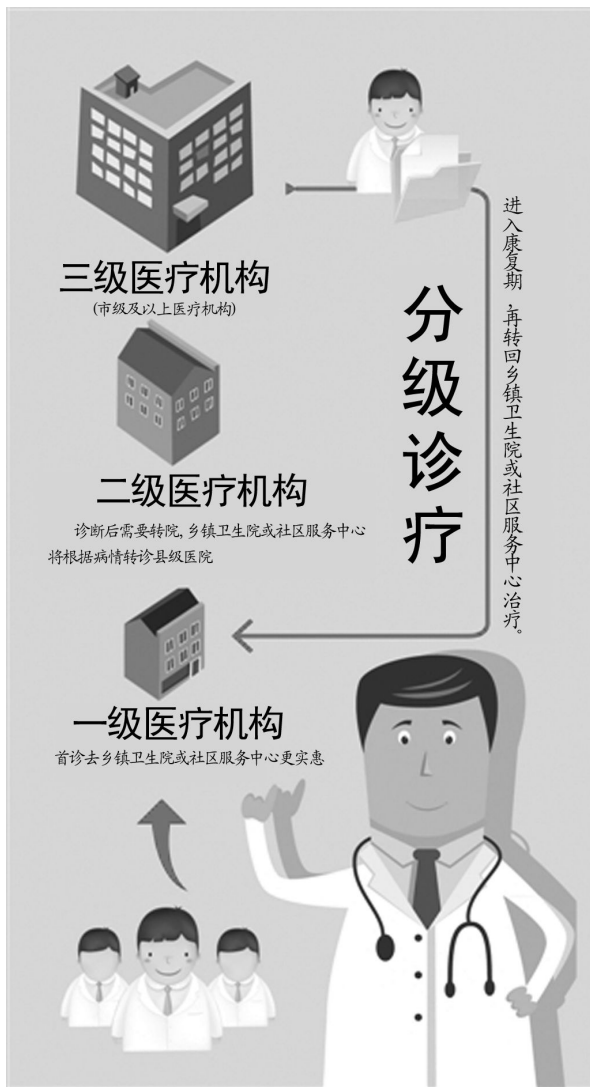
(2)上级医院转往下级医院:在省、市级医院治疗的患者,若病情趋于稳定应转回县级医院继续治疗,县级医院治疗好转的患者应转回乡镇卫生院继续治疗。

6、特殊情况住院审批程序。

如果是在外务工、居住、上学的参保(医保、新农合)人员或在出差、旅游、探亲等途中突发急、危、重症患者可以先按“就近、就急”的原则进行抢救和住院治疗。患者或其家属凭医生开具的诊断建议书、住院通知书以及就诊医院的级别证明,在30个工作日内到我县医保或新农合经办机构办理备案手续,报销标准按参保部门相关规定执行。

7、新农合报销政策

患者应首先在基层医院诊治,并遵循逐级转诊原则,每次



转诊时应完善相关手续,属于下级医疗机构诊疗病种,但患者自行要求转外治疗或不履行转诊手续越级诊疗的(急诊、抢救除外),其医保支付比例在原有基础上下降10%。上转患者实行累计起付线政策,下转患者不再重复计算起付线。越是在县级及以下医疗机构就诊,起付线越低,报销比例越高,自付费用越少,住院越方便;越在市级及以上医疗机构就诊,起付线越高,自付费用越高,住院越不方便。

冬季养生保健原则及方法

1、保持室内空气流通

在冬季,人们习惯把房子的门窗关得紧紧的,如此会造成室内二氧化碳浓度过高,若再加上汗水的分解产物,消化道排除的不良气体等,将使室内空气受到严重污染。人在这样环境中会出现头昏、疲劳、恶心、食欲不振等现象。另外,冬季是一氧化碳中毒事件的好发季节,因此一定要保持室内空气流通、新鲜。

2、调节饮食

冬季膳食的营养特点应该是:摄取充足的、与其曝寒和活动程度相适应的热能。营养素的比列,以蛋白质、脂肪和碳水化合物,分别占15~23%、25~35%、60~70%为宜。矿物质的摄入量也应较平时需要略高一些。维生素的部分,应特别注意增加维生素C的需要量。摄取足够的动物性食品和大豆,以满足优质蛋白质的需求,适当增加油脂,其中植物油最好达到一半以上,此外,蔬菜、水果和奶类得摄入量也需充足。

3、敛阴护阳

冬季,由于自然界阴盛阳衰,寒气袭人,极易损伤人体的阳气,所以冬季养生应从敛阴护阳出发。首先要尽量早睡早起。冬季早睡早起,保持较长的休息时间,可使意志安静,人体潜伏的阳气不受干扰,这是冬季保健首先要注意的。其次,要十分注意背部的保暖。背部是阳中之阳,风寒等邪气极易透过人体的背部侵入,引发疾病。老人、儿童及体弱者冬日要注意背部保暖,避免阳气受到伤害。接着要避免寒就暖。冬天气候较冷,人们要注意尽量待在温度室中的房间哩,减少外出次数。如要外出,就要穿上保暖的衣服和鞋袜。另外要特别注意的是:冬天洗澡,稍有不慎就会引起伤风感冒,并诱发呼吸道疾病等。因此应减少洗澡次数,及洗澡过程的保暖动作,幼儿、老年人及有心脑血管疾病的人应注意。

卫生与计生