

真倒霉,这次赴台旅游,又与胖子分到一个房间。导游说,全团只有你一瘦一胖两个男的,你就将就点吧。瘦子见导游为难,也不好再说什么了。

瘦子不情愿与胖子同居一室是有原因的。去年县上组织的赴港老年旅游团,导游就把他俩分到一个房间。瘦子第一次真切领略到胖子整夜如雷贯耳的呼噜声。

本来旅游是件快活的事,却因白天累一天,夜里不能眠,几天就使他憔悴了许多。这次赴台,又分到一个室,瘦子当然有点不快。

飞机到达桃园,天已经黑了,入住旅馆,已经十一点了。瘦子打开房门,两床、电视、空调、卫生间应有尽有。胖子与瘦子洗刷完毕,便准备睡觉。胖子对瘦子说:“咱们兄弟有缘,这次赴台,又住一块了。这就叫缘份,信不?”

瘦子说:“缘份,缘份。说实话,我乐意与你同游。就一样,你的呼噜,真叫人受不了,电闪雷鸣,如雷贯耳。”

胖子笑着说:“李哥,我这个人大大咧咧的,什么毛病没有,就这个呼噜,飞机按喇叭,远近闻名。朋友愿与我同行,但不愿与我同住。那次我单位头儿和我到太原办事,本来两人住一房间可节省点,但他不,他说还是你单个住,费用我给签字报销。从那时起,与头儿出差,老享受一人一房的优惠待遇。”

瘦子说:“可是我一没权,二没钱,给你报不了啊!”

胖子说:“李哥,十天八天,弹指一挥间,咱们都将就点儿过吧。”

瘦子听胖子说得轻松,他哪里知道,对于一个稍有声音就难以入睡的人来说,那可是度时如年啊。心虽这样想,但他不露声色,嘴里却说:“真难想象,几十年来,你老伴是

怎样和你同床共枕的?”

胖子说:“不瞒老哥,我老伴也是经过漫长的磨合期,才逐渐适应的。开始时嫌我打呼噜,分床而睡,但又不甘寂寞,不久便回来钻进我的被窝。现在,说真的,她离开我的呼噜,还真睡不着。她说,我的呼噜对她来说,真是一首催眠曲。”

瘦子笑着说:“对我来说,那不是催眠曲,而是难以忍受的煎熬。”

胖子说:“老哥,煎熬的苦,我能理解。这样吧,咱定个规矩,每天你先睡,等你睡死了,我再睡,你看行不?”

瘦子说:“也只好这样了。”于是瘦子便拉下被子,先行钻进了被窝。半个小时过去了,胖子的眼睛也开始打起架来,转身见瘦子已经入睡,便展开被子,头挨枕头,迅速进入了梦乡,呼噜声雷声大作。瘦子还似睡非睡,就被胖子的呼噜声惊醒了。他翻来覆去,用被子把头蒙住也睡不着。一个小时,两个小时过去了,胖子的呼噜声有增无减,而且没有片刻间歇的时间。瘦子难受,暗中叫苦,便起身走进卫生间。见洗澡的大浴盆,脑子一转,有了,便决定将被褥搬进来,这一招还真灵,他把卫生间门锁紧,果然呼噜声降低了百分之九十,瘦子渐渐进入了梦乡。

大约凌晨三点,胖子内急,便半睡半醒地奔卫生间,推开门拉亮灯,发现浴池内躺着一个人,他惊叫了一声“有贼”,顾不上撒尿,便折回头喊:“李哥,有贼!”开灯一看,床上却空空的,人哪儿去了呢?又折回卫生间仔细一瞧,原来浴池内睡着的正是瘦子,他顿时明白了。他这一系列的动作,早也将瘦子惊醒。胖子问:“李哥,你怎么睡到这里呢?是不是你受不了我的呼噜?”

瘦子无奈地说:“不,我有个毛病,爱滚,浴池四边有椰,睡下放心。”

胖子说:“你别骗人。我知道,这都是我害的。你还是搬床上。要说睡浴池,应该是我。”说着胖子便强行将瘦子拉起,将他的被褥搬到床上,将自己铺盖搬到浴池。撒完尿,胖子便钻进被窝。半根烟工夫,便梦见了周公。

瘦子睡在床上,虽然只有微弱的呼噜声,他却怎么也不能入睡。他想,呼噜出自生理,能怪他吗,怪他又有何用!

第二天晚上,胖子执意要睡浴池,瘦子说:“老弟,听老哥一劝,今晚咱们都睡床上。”

旅友

◇ 申建华



古俾光风

文学副刊

第10期

绛县作协 主办

(刊头题字为原山西省作家协会张明旺书记)

你睡浴池传出去,别人会以为我心胸小,不容人,我堂堂一大男人,脸上也不好看呀!”

瘦子十分奇怪,这一夜,胖子的呼噜声果然小到足以使瘦子能够入睡的程度,瘦子这一夜也睡得十分香甜。翌日早晨,瘦子起床,发现胖子还在睡梦中,只是见他的嘴唇被一条透明宽胶带粘得紧紧的。这是胖子为最大限度降低呼噜声而采取的得力措施。望着胖子酣睡的样子,瘦子心中不由涌起一股暖流,鼻子酸酸的,眼睛也湿润的,多好的旅友啊!

瘦子睡在床上,虽然只有微弱的呼噜声,他却怎么也不能入睡。他想,呼噜出自生理,能怪他吗,怪他又有何用!

第二天晚上,胖子执意要睡浴池,瘦子说:“老弟,听老哥一劝,今晚咱们都睡床上。”

你睡浴池传出去,别人会以为我心胸小,不容人,我堂堂一大男人,脸上也不好看呀!”

瘦子十分奇怪,这一夜,胖子的呼噜声果然小到足以使瘦子能够入睡的程度,瘦子这一夜也睡得十分香甜。翌日早晨,瘦子起床,发现胖子还在睡梦中,只是见他的嘴唇被一条透明宽胶带粘得紧紧的。这是胖子为最大限度降低呼噜声而采取的得力措施。望着胖子酣睡的样子,瘦子心中不由涌起一股暖流,鼻子酸酸的,眼睛也湿润的,多好的旅友啊!



如今是微信的全盛时代,微信成了眼下最形象生动最内涵丰富最快捷便利的沟通方式。如果你不幸沦为“低头族”,让你最关注最倾心最投入精力的大概就是微信了。打开微信,各种各样的信息如潮水般涌来目不暇接;搞笑的正统的做广告的图像版的漫画版的忧国忧民的踌躇满志的喻世明言醒世恒言警世通言心灵鸡汤美容美食美方子美景美图美去处。浏览的时候点赞的时候有种批阅奏折君临天下的恍惚感膨胀自豪感。这股时代的洪流中,我被裹挟着亦步亦趋步上了微信的后尘,加入了微信交流的大军。

作为一介生涩的“微”民,我还不会打理自己的“微”形象,似乎每天衣冠楚楚蓬头垢面就出了门。眼看着别人的个人头像那么光鲜,好生艳羡。起初我连个头像都没有,只是系统施舍的黑线勾勒的轮廓,仿佛神秘的外星人探头探脑。几经摸索才走出了黑暗,有了暂时差强人意的头像。剩下的就是个性签名了。这签名可着实让我费了番脑筋。最先掠过脑海的是《易经》中的一句:天行健,君子以自强不息。这话高端大气上档次低调奢华有内涵,够范的。可再一琢磨,这话虽说铿锵其实并不符合我的个性。我就良家女子一枚,平平淡淡普普通通无甚远大理想宏伟目标,和女强人半点沾不上,迄今为止从未有过轰轰烈烈的惊人之举。后来又想到了一句但丁的名言:走自己的路,让别人去说吧。性格上我明快不够豁达不够果决不够最大的缺陷就是举棋不定优柔寡断患得患失(此乃吾生最大痛根,正在逐步改进),缺乏女汉子的豪爽泼辣霸气。我想以此作为座右铭,勉励自己,后半生来个华丽丽的大变身,为以往的我拨乱反正。然但丁之言有其特定境况,后人尚须斟酌;况江山易改秉性难移,人生亦是缺憾的艺术,我又何必为刻意追求所谓的完美苦了自己。

千寻百转,徜徉徘徊之后,有两个字在眼前愈来愈清晰:持恒。持恒,意即持之以恒的做一件事情。这两字倒是极符合我的前生今世。

记得幼时姊妹多,父母被生计所迫,无暇在孩子们身上都投入太多精力,我却总渴望得到父母更多的关注,总觉得父母爱的甘霖没有降临到我的头上,似乎自己是家里多余的那一个。父母有时将照管我们小的重任交给大姐二姐,孰不知她们一旦领命颇为敬业,仔仔细细认认真真像模像样的,履行起家长的职责比父母还要严格,我对她们“颐指气使”的做派极为愤慨,幻想着时光老人啊,你就施个魔法,让她们长得更快些吧,早长早嫁人!大概6、7岁,一个不谙世事的年龄,一个小姑娘刚刚会有了点心事,顶多有指甲盖大点心事的样子吧,反而敏感多疑,忽然想起了什么就格外伤心,坐在门槛上,自管自的哭泣起来。小声抽噎渐渐发展为嚎啕大哭。母亲在哄劝呵斥软硬各招使遍了后发现无济于事,反正这孩子油盐不进刀枪不入索性不管了,由她去吧,让她哭够。我竟真能坐在那里哭几个钟头,直到困极睡去。邻居听不下去了,就嘲笑我的母亲,一个大能人,地里屋里里里外外一把手,就是收拾不了个臭丫头。所以回顾这段前尘往事,聊以说明我的持恒有着确凿的历史渊源,请各位晒晒。

近几年持之以恒做的有两件事:其一坚持更新博客,其二坚持体育锻炼。这两件事都能使我开心快乐并能从中获得匪浅的受益。

我的新浪博客建立于09年,至今有5年的历史,更新了300多页,目前还属于草根。博客内容不耀眼不知性不情感但还算自我。如果硬要给它贴个标签,只能定位为教学博客。博客里多的是备课资料教学案例试题荟萃励志美文作文素材也有零星的心灵碎片。最初仅是想把自己的一些教学感悟以电子版的形式永恒的保留下来,渐渐一发而不可收。打开一个又一个链接,往往有曲径通幽的惊喜,有别有洞天的幽美,有乱花渐欲迷人眼的激动。在这个虚拟而又真

实的世界里,认识了语文界的许多名流,开阔了我的教学眼界,丰富了我的教学生活。网游的时候不知不觉忘了时间——这一行径其实是颇有些迂气的。一则网上备课的时间过多,拿不出像样的备课本应付学校检查;二则从事的职业本身就损耗大,教师比同龄人衰老的快,熬夜熬的其实是自己的生命;还有在我这个年纪评了高级职称,似乎已经“功德圆满”,再用心也不会带来物质上的实惠。迂则迂矣,还是乐此不疲,不为名不为利只为个心安。不想辜负了还不算老的年龄,也只好让这个看似枯燥的职业灵动起来。

我的长跑历史也有四五个年头了。前几年害过一场病。病中的日子里,母亲婆婆两位老人心急如焚,为我洗衣做饭煎药熬汤。眼见七旬二老为我操心费力,我惭愧的恨不能有个地缝钻进去。康复之后暗下决心,务必为自己的身体负责,不能让亲人们跟着遭罪。采取过多样锻炼方式,跳绳长跑打羽毛球瑜伽,最终坚持做得很好的是长跑。跑步最简单易行但也最为枯燥。跑步最大的阻碍往往不是疲惫的双腿,而是心理上的“放不开”。那大道上奔跑的寥寥无几,即使有几个跑步者也都是年轻男子,像我这样的中年妇女绝无仅有。刚开始跑的时候很难为情,似乎周围的人都用异样的眼光看我,一想到曾经的病痛就顾不得那么多了,跑!跑步时只听见耳际拂过的风声,生活的琐碎繁杂世间的纷乱扰攘再也不复听见。与其说跑步是身体和大地的对话,莫如说跑步是享受黎明黄昏的过程。跑步不只是运动不只是享受还有感动。几年下来我看见许多的陌生面孔渐渐亲切,我看见涑水大街上的绿化越来越优美,我看见涑水嘉园涑水豪庭世佳馨城一座座园林式建筑拔地而起,我看见我们的古绛县城越来越文明化都市理想化。跑步越来越成为我生命中不可或缺的一部分,如果哪一

周没有长跑,我便觉得活得简直没有尊严。跑步磨练了意志维持了体重保持了健康,这也算是很特别的收获吧。

更新博客坚持锻炼这两件事一为心二为身,其实是最利己的,就像我们在微信上的交流,发现精彩最先愉悦的首先是自己,分享的同时客观上也算与自己有密切关系的人们带来了乐趣。

身心健康比较符合眼下大多数人的价值观吧。有人说,人生最重要的东西,一是身体二是心态。对一个人来说,身心健康珍贵无比。我不完全认同这个观点,虽然现如今很多人还达不到这个标准。我觉得身心俱健是生命最基本的条件,不能作为人生最高的追求,尤其对于我们成年人。这几年,我听得最多的两句话,一是顺其自然二是放下。一度我很喜欢这两句话,觉得唯有“顺其自然”唯有“放下”才能打开许多心结,让自己不再执着于某件事某些人。毕竟世上不可掌控的事情太多了,我们微小的力量不过沧海一粟。可四十不惑之后,我有了新的困惑,那就是,我觉得一定有什么东西比健康比身心更重要比个人感觉更主流。是什么呢?渐渐明白这更重要更主流的,往大的层次,是国家的发展民族的未来越来越多似乎与我们匹夫草民不相干的;往小的层次,是父母的安康子女的教育,也就是一介匹夫的责任和义务,是一介平民起码应有的担当。健康的身心,是为了更好的担当!

担当,意味着心甘情愿的投入不计成本的付出默默无闻的奉献,意味着目标明确坚定不移持之以恒的做有益于身心的事情。不管多难不管多苦不管希望多么渺茫过程多么曲折,坚信不管迷雾多么浓厚,阳光一定会带着我们破航前行!

理想是丰满的现实是骨感的,我愿袅娜地穿行在现实与愿景的落差间,将“担当”不只作为微信签名,更要深深刻在自己的心间。

我的微信签名

◇ 吉青云

