

2016 年全县卫生、计生工作重点

加强法治卫生计生建设 依法管理 能力得到新提升

一是加快推进依法行政。

深化卫生计生系统权力清单和责任清单制度建设,建立动态调整机制,推行岗位职责清单和岗位操作制度。深化行政审批制度改革,提高审批效率,强化事中、事后监管。规范和加强卫生计生行政执法,全面推行行政执法公开,改进执法方式,强化行政执法监督。扎实做好依法治理工作,启动卫生计生“七五”普法,积极开展依法治理示范单位创建活动。做好卫生标准制定和政府信息公开工作。认真办理建议提案,主动接受社会监督。

二是加大监督力度,提升卫生监督执法

能力。

在完善既有的卫生监督体系的基础上,不断提高卫生监督的信息化水平;加强队伍建设,不断提升卫生监督的执法能力。继续推进基层卫生监督网络建设,推动卫生执法重心下移,提高农村乡镇和县城社区卫生监督覆盖率。进一步规范执法程序和工作制度,依法履职,严格行政执法责任制和责任追究制,全面推行公共场所量化分级管理制度,公共场所量化分级管理率达 100%;进一步完善和规范生活饮用水卫生及涉水产品、消毒产品等健康相关产品的监管;完善对医疗卫生垃圾的处理,2015 年我县以县医院、

中医院为试点,采取统一回收,统一处理的办法效果明显,2016 年要在全县医疗单位全面推行并完善对医疗垃圾的处理;加强传染病和学校卫生监督,积极落实国家职业病防治规划,加大职业卫生监督力度,进一步规范职业健康监护,严肃查处危害劳动者健康的违法行为;强化医疗市场监管,加强医疗机构依法执业和计划生育综合治理工作的监管,严厉打击非法行医及计划生育“两非”行为。强化财务运行监管。2016 年县公立医院要全面推进预算管理、预决算公开和成本核算,加强卫生计生行业内部审计,在全县扩大医用设备阳光采购覆盖面。

三是完善绩效考核评价机制。

2016 年,县卫计局要紧扣省、市目标责任制考核指标,完善考核机制,对各医疗卫生计生单位采取过程监督、平时考核、半年考核、年终考核、民意调查、重点督查考核和暗访考核的方式开展考核评估,考核结果要采用百分之,平时考核 20%、半年考核 20%、年终考核 40%、重点督查考核 5%、暗访考核 5%、民意调查 10%;2016 年,全系统上下要再接再厉,加大工作力度,高标准地完成各项工作任务,力争在 2016 年市目标责任考核中取得优秀的成绩。

绛县红十字会医院被评选为“最具社会责任感医院”

为了积极响应党中央关于“大众创业、万众创新”的号召,运城市经济和信息化委员会、运城市农业委员会、运城市人民政府金融工作办公室、运城市卫生和计划生育委员会、运城市食品药品监督管理局、运城市统计局、运城市中小企业局、运城市科学技术局、运城

市工商业联合会、运城市经济发展促进会,共同举办影响河东·运城经济人物评选活动。经过历时五个月的推荐提名、确定候选人、初评、终评等程序,最终绛县红十字会医院被评选为“最具社会责任感医院”。

一起被评为“最具社会责任感医院”还

有运城市中心医院、运城市第二人民医院、运城市中医院、运城市妇幼保健院、五四一总医院、万荣县人民医院、稷山县人民医院、稷山县精神病医院、闻喜县红十字会医院共 10 家医院。

2016 年 4 月 25 日,主办单位在空港度

假村会议中心举办了颁奖仪式。山西省政协常委、社会法制委员会主任王水成,运城市委常委常委统战部副部长荆青莲,市人大常委会副主任王正风、史海涌,市政协副主席闫义勇、孙涛锁等领导出席活动。运城市委常委、常务副市长王殿民出席活动并致辞。

“无形的杀手”——高血压,想要远离它,这些小细节你注意了吗?

高血压被称为“无声杀手”因为大多数高血压病人没有症状,超过一半的高血压病人不知道自己高血压,很多患者都是通过体检或偶尔测血压时才发现自己的血压高。还有部分患者直到发生了心脏病、脑中风、肾功能衰竭住院了才知道自己有高血压,早已失去了最佳治疗机会。

高血压虽然危害大却是可防可治的:高血压,是一种典型的生活方式病。引发高血压的危险因素包括:高盐饮食、超重(肥胖)、过量饮酒、缺乏运动、吸烟和长期精神紧张等。如果不加干预,健康的人就会发展到易患人群,到高血压患者,到心血管病患者,在这一链条上逐步进展,治疗的效果也越来越差。

高血压的预防,我们可以:1、坚持运动:维持适度的健身体力活动,可预防和控

制高血压,如园艺劳动,走路,家务劳动,太极拳和游泳等。2、限制食盐摄入:高盐饮食



显著增加高血压患病风险。成人每天食盐摄入量应≤6 克。3、多吃蔬菜和水果。4、少

吃快餐:尽量在家中就餐,可利于控制脂肪、盐和糖的摄入量。5、限制饮酒:不饮酒或少量饮酒。6、戒烟:吸烟有害健康,吸烟者应尽早戒烟。

降压才是硬道理:1、早降压早获益;长期降压长期获益。2、降压治疗的方法:一是坚持健康的生活方式,二是降压药物。二者缺一不可。健康的生活方式是高血压防治的基石,持之以恒将终生受益。3、长期治疗和定期随访很重要。目前高血压不能根治,绝大多数患者需终身服降压药,才能使血压长期达到或接近目标血压,预防靶器官损害和并发症的发生。在长期治疗中,要定期看医生,以便观察降压疗效,监测各种危险因素,强化健康生活方式,还可以检查是否有靶器官的损害。及时调整治疗方案,做到早期防范。

LOVGIQ-V5- VS 彩超落户绛县妇幼保健院

为改善医院条件,提高诊疗水平,近日,绛县妇幼保健院新购进一台进口 LOVGIQ V5 彩超,经调试现已投入使用。

特点:

①能快速直观显示血流的二维平面分布状态。②可显示血流的运行方向。③有利于辨别动脉和静脉。④有利于识别血管病变和非血管病变。⑤有利于了解血流的性质。⑥能方便了解血流的时相和速度。⑦能可靠地发现分流和返流。⑧能对血流束的起源、宽度、长度、面积进行定量分析。

应用范围:

测定胎儿胎龄;分析胎儿的发育情况;评价多胞胎或 / 和高危妊娠;检测胎儿异常;检测子宫的结构异常;检测胎盘异常;检测异常的出血;检测异位妊娠和其它的异常妊娠;检测卵巢的肿瘤和纤维瘤;胎盘定位。

养生小快板

韩文河

各位来宾请坐好,听我来把快板表,
今天要表啥内容,把我的养生秘诀来介绍。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
管好吃喝拉撒睡,饮食起居有规律,
坚持运动多散步,少吃油盐多吃醋。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
清晨醒来别穿衣,几件事情先来办。
干梳头,手搓脸,做眼保健弹耳朵。
四肢上下做伸展,床边坐上一分钟,
然后下地再活动。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚

起床先喝一杯水,每天喝茶要四杯,
一天喝够八杯水,清热解暑身体美。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
每天刷牙要三次,口腔卫生要重视,
一日三餐八成饱,利于消化胃口好。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
睡觉以前把脚泡,血液循环身体棒。
水温要达四十度,促进睡眠身体壮。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
牛奶鸡蛋不能断,五谷杂粮不能离,
饮食清淡多吃素,还有山药莲子和大豆。

叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
每周要吃一条鱼,营养丰富保脾胃,
洋葱大蒜经常吃,核桃大枣不能离。
叮叮咚,叮叮咚,叮叮咚叮叮咚
无忧无虑过一天,遇到事情不生气,
心情舒畅度晚年,活到百岁没问题。
说到这里告一段,各位来宾明天见。
拜拜。

(作者系绛县司法局退休高级律师)

惠民公告

绛县社区卫生服务中心 2016 年“肿瘤筛查”及“成年女性宫颈癌筛查”优惠活动开始啦!!! 时间为期一个月!

时间:4 月 25 日——5 月 25 日

地址:仪门南路绛县社区卫生服务中心