

县卫生和计划生育局办事须知(七)

医师执业证书遗失补办

办事项目

医师执业证书遗失补办

办事依据

《中华人民共和国执业医师法》

实施对象

遗失执业注册证的医师

申报材料

1、《医师执业证书遗失补办申请表》;

2、刊登在当地主要报纸上3个月以内的遗失声明报纸(完整未剪辑)原件;

3、申请人身份证原件、复印件;

4、近期二寸免冠半身正面白底照片;

(材料一式一份,用A4纸正反面打印或复印,复印件逐页加盖单位公章)

审批程序

申请登记—受理(资料审查)—网上核

查—符合条件—发证;

不符合条件—整改复核—合格发证。

示范文本

本申请表从山西省卫生和计划生育委员会网站 <http://www.sxswst.gov.cn> 中的运城板块(最下方)行政许可栏中下载使用。

办理机构/部门

绛县卫生和计划生育局

受理地点

联系地址:绛县卫生和计划生育局四楼

医政医管股

联系电话:0359--6524230

邮编:043600

收费标准

此项目不收费

专家权威解答热点问题

这个夏天,要健康不要传染病!

随着夏季来临,气温和湿度升高,正是各类传染病的多发季节。在夏天如何防治常见传染病?生活中要注意哪些事?国家卫生计生委在线访谈节目邀请中国疾控中心专家,为大家提供了权威科学的解答。

受访专家

张静 中国疾控中心传防处研究员
孟凤霞 中国疾控中心传染病预防控制所研究员
岳晨妍 中国疾控中心免疫规划中心助理研究员



夏季常见的传染病有哪些?

夏季常见的传染病有肠道传染病以及病媒生物传播的传染病,也就是蚊子传播的传染病,比如腹泻、食物中毒、急性胃肠炎、乙脑、登革热、疟疾等等。如果出国的话,还可能有黄热病、寨卡病毒感染。

为什么夏季容易发生各类传染病?

第一,夏季的气候特征,气温高、湿度大,特别适合蚊蝇这种病媒生物的孳生,还有是病原体细菌的繁殖。第二,夏季气温高,人喜欢吃一些冰凉的食物,造成胃肠道抵抗力下降,比如睡空调房间就容易发生感冒,人体的抵抗力也会下降,所以对病原体也非常敏感。

小朋友在夏季有什么常见病?如何预防?

对儿童来说,夏季最常见的疾病,现在流行比较多的就是手足口病和感染性腹泻。手足口病是由肠道病毒感染引起的,主要是通过人和人的密切接触和进食了一些不卫生的食物,以及喝了一些不卫生的水、密切生活接触,也可能造成传播。甚至有的孩子发病以后没有及时隔离,可能通过呼吸道飞沫也可以传播给他人。

肠道病毒引起的手足口病主要是5岁以下孩子占将近90%,发病的特点就是手部、足部出皮疹,口腔可能会出一些疱疹。在幼儿园和人群密集的场所特别容易造成传播。

怎么预防?

最简单的就是要勤洗手,饭前便后要洗手,养成良好的卫生习惯。另外要给孩子喝开水。避免去一些人群密集的场所,特别是密闭的场所,空气不太流通的地方。还有是教育孩子不要随地大小便,对孩子的餐具用具,特别

是奶瓶、玩具,要及时定期消毒。

各位家长应该在孩子出现手足口病以后,又出现持续三天以上的高热,以及呕吐、精神差、手足抽搐这四个典型症状的时候,往往提示出现了重症,这时候要及时带孩子去有救治能力的医院诊治,这样可以避免孩子的病情进一步恶化。

儿童还可能常见感染性腹泻,主要是吃了不卫生的水、食物造成的,特别是夏季,儿童喜欢吃冷饮,或者是我们吃的凉拌菜比较多,或者是肉类食物保存不当,放置时间过长,造成病菌繁殖。特别是剩饭菜,有人不加热、不煮透就进食,非常容易引起腹泻。再有是加工者的卫生做得不好,也可以引起饮食的不卫生造成孩子的腹泻。

还有就是夏季的时候,儿童如果防蚊做得不好,而且没有进行乙脑基础免疫的话,在7、8月份容易感染乙脑病毒。乙脑病毒是引起脑实质病变为主的,危害是非常严重的,如果发展得严重的话,会影响人的脑力,甚至造成肢体残废。这个病也是通过蚊子叮咬传播的,各位家长应该注意是否给自己的孩子在适龄的时候按照免疫接种的程序进行乙脑疫苗的接种。目前乙脑疫苗已经纳入我国的免疫规划,我国所有适龄儿童可以到接种点去免费接种乙脑疫苗,接种乙脑疫苗是预防乙脑的有效措施。乙脑疫苗有两种,乙脑减毒活疫苗和乙脑灭活疫苗。儿童在8月龄和2周岁各接种1剂乙脑减毒活疫苗;或在8月龄接种两剂乙脑灭活疫苗,间隔7-10天,而后在2周岁和6周岁再各接种1剂。我还想再提醒一下家长,接种疫苗是预防疫苗针对传染病的最经济有效的措施,请家长按照国家免疫规划规定的免疫程序按时带孩子接种疫苗,预防传染病的发生。

预防夏季肠道传染病,注意什么?

把住病从口入关,勤洗手,做好个人的其他防护,比如防蚊、饭菜防菌。家庭最实用的是提倡用肥皂洗手,我们认为肥皂是既经济效果又好的洗手方式,可以备一些药皂,不要让孩子没有洗手就去抓食物。孩子要养成进家门就洗手的习惯,洗手的时间也要达到足够的时间。不管是在家里还是在外,手不干净的话不要吃东西,更不要用脏手直接抓食物来进食。家庭经常消毒,比如餐具、孩子的毛巾,经常煮一煮,这也是一个既省钱又好用的妙招。

夏天应该怎么吃?

对于腹泻,吃大蒜有一定的杀菌作用,比如我们吃一些凉拌菜,搁点砸碎的蒜非常好,一方面它可以杀菌,再有,大蒜里含有很丰富的微量元素,比如锌。大蒜对大肠其他的疾病也有很好的预防作用,比如现在大家都提到的大肠癌,吃大蒜有很好的预防作用。

生菜和熟菜的菜板和刀一定要分开,否则的话,切肉的再切凉拌菜就不行了。水果要洗干净,特别是葡萄、草莓等水果一定要清洗干净,如果清洗不干净,容易得细菌性痢疾这些感染。各种水果都是很好的,都含有大量的维生素和矿物质。蔬菜放置4小时以后,细菌就会有大量繁殖。如果放置时间过长,容易造成饭菜的变质。

如何防蚊更有效?

防蚊子可以预备一些驱避剂,比如驱蚊花露水、驱蚊液、驱蚊露,有浓度高的,7%左右,有浓度低的,百分之二到三的都有,儿童用的是浓度低的,通常用的是四到五,如果有特殊需求,比如要去旅游,就买浓度高一些的,在家里常备是很需要的。另外还要备一点止痒的东西,还是很需要的。

【家有妙招】 花露水的妙用

清洁油污

吃饭的时候,手机不小心沾上油了,纸巾怎么擦都还油腻腻。这时,只需要把花露水对着手机轻轻喷一下,就能清除手机屏幕上肥而不腻的层层油花。眼镜、电脑屏幕、电视屏幕都可以用这种方法清洁哦!

清洁内衣

洗内衣时,可以在清水中加入几滴花露水,然后将内衣展开摊置其中,浸泡约15分钟。再用香皂反复揉搓,用清水漂洗干净,这样洗后的内衣清香舒爽。

清洁电话

用纸巾蘸少许花露水,擦拭电话机身、听筒及按键或手机,能使电话、手机保持洁净。

清洁双手

乘坐公交车、地铁,或者逛商场时,双手不可避免地要触及公共栏杆和扶手。这时可将花露水滴入掌中,双手揉搓,能起到很好的清洁作用。

清新水

将清水与花露水按40:1的比例装入喷壶中,均匀喷洒居室地面(特别是房间死角),然后关闭门窗10分钟,再开窗通风,可使居室空气洁净清新。

清凉水

用滴加了花露水的清水擦拭凉席,就可使凉席保持清爽洁净。擦拭时最好沿凉席纹路进行,以便花露水渗透到凉席的纹路缝隙。这样,清凉、舒适的感觉会更加持久。

杀菌止痒

洗头或洗澡时,往水中滴5~6滴花露水,将头发放入先浸泡,再洗,可去除头发中的细菌。洗澡时往水里滴8~10滴花露水,也有除菌、祛痱、止痒之功效。

浸泡口罩和毛巾

用脸盆装半盆清水,滴4~5滴花露水,将洗净的毛巾、口罩等置入其中,浸泡15分钟左右,再放到阳光下暴晒,能够起到一定的杀菌作用。

绛县房前屋后的中草药 金银花

【通用名】金银花

【别名(地方名)】二花、金银藤、银藤、二色花藤

【绛县主要生长地】冷口峪、里册峪、紫家峪、陈村峪、磨里峪、续鲁峪等山上,以及人工移栽种植。

【功效】清热解毒、抗炎、补虚疗风

【主治】胀满下疾、温病发热、热毒痈疔和肿瘤等症。

【临床适用】发热、风热感冒、咽喉炎、肺炎、痢疾、肿溃疡、丹毒、蜂窝组织炎等症均有相当好的作用。用连翘、板蓝根煎金银花汤可以治疗腮腺炎;金银花茶可以祛暑明目;连翘金银花凉汤可治疗外感发热咳嗽。同时将金银花、菊花、桔梗和甘草加水煮沸10分钟,侯凉,当饮料饮用,可治疗咽喉炎和扁桃体炎。

(一)

