

我县举办第八个全民健身日暨太极拳展示活动

本报讯 8月8日,以“强健体魄,阳光生活,共享青运”为主题的全民健身日暨“体育三下乡”绛县太极拳协会健身活动展示在县电影院广场举行。县领导苏士杰、李服役、王永华、毕冠军、马建萍,老领导李晓光、荆军武、赵森、刘永昌等观看了演出。张建波做讲话。

太极拳协会会长魏守峰在致辞中说,此次活动是全面贯彻落实《全民健身条例》和积极探索全民健身活动长效机制的重要体现。全面展示了我县太极拳健身活动的蓬勃发展,进一步增强了全民健身意识,养成良好的体育锻炼习惯。在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

近年来,我县太极拳队伍不断壮大,既有耄耋之年的老人,也有英姿勃发的青少年,太极拳运动已成为我县居民一项重要的健身活动。

伴随着古朴舒缓的音乐,《二十四式太极拳》表演拉开整场活动的序幕,表演者行云流水绵绵不断,或白鹤亮翅飘逸潇洒,一招一式行云流水透着仙气;《杨氏55式太极剑》一招一式、一举一动都达到健康养生良好效果。完美诠释了太极拳刚柔并济,绵绵不断的精髓;太极健身球《军旅之歌》红色的军装、整齐的动作、漂亮的彩球展示了太极拳协会的精、气、神;赢得了在场观众的阵阵掌声。

活动中还表演了广场舞、健身操、肚皮舞等精彩节目。



“强健体魄 阳光生活 共享青运”全民健身日暨“体育三下乡”绛县太极拳协会健身活动

