

如何提升乡镇卫生院综合服务能力?

为进一步提升乡镇卫生院综合服务能力,推进优质医疗资源下沉和分级诊疗制度建立,山西省明确将乡镇卫生院分为三类,并将从27个方面着手,以破解乡镇卫生院医疗功能弱化、人才短缺、医务人员积极性不高等问题。

近年来,随着基层医改的深入推进,乡镇卫生院公益性运行机制逐步形成,农村居民“看病难、看病贵”的问题得到了初步缓解。但从总体看,乡镇卫生院综合服务能力还比较薄弱,难以适应居民日益增长的医疗卫生需求。

为了进一步提升乡镇卫生院综合服务能力,推进优质医疗资源下沉和分级诊疗制度建立,山西省医改办、省卫计委、省发改委、省财政厅、省编办、省人社厅联合提出《关于加强乡镇卫生院服务能力建设的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》明确——

到2020年,乡村两级医疗卫生服务机构门急诊量占县域内门急诊总量的比例稳定在70%

以上,由乡镇卫生院提供的住院服务比例稳定在30%以上,力争县域内就诊率达到90%。为实现这一目标,必须首先明确乡镇卫生院功能定位,要求县级卫生计生行政部门应根据县域内各乡、镇卫生院的服务人口、与县城的距离等实际情况,将其分为三类。

《意见》强调——

县级有关部门可在编制总量内,对辖区内卫生院人员、床位编制进行动态调整,优先满足一类、二类卫生院需求;通过建立县乡医师轮换制度、一体化管理制度、一对一帮带制度,促进县域内人才合理流动。各市县可结合医务人员工作特点,适当提高奖励性绩效工资比例,合理拉开收入差距,同时进一步落实好卫生院的乡镇工作补贴;卫生院可在核定的收支结余中按规定提取职工福利基金和奖励基金;建立卫生院医疗责任保险制度,鼓励村卫生室、乡村医生与卫生院捆绑式参加医疗责任保险。

相关

卫生院分三类 功能定位承担职责都明确

一类乡镇卫生院(中心乡镇卫生院)

每个县应重点建设2—5所中心乡镇卫生院,确立为县城外辐射一定区域的医疗服务中心,合理规划其服务范围,明确功能定位,并承担对区域内其他乡镇卫生院的技术指导工作。

二类乡镇卫生院(距离县城较远的乡镇卫生院)

基本医疗与公共卫生服务并重,全面提供与其功能定位相适应的基本医疗卫生服务,切实承担起常住居民常见病、多发病的门急诊和住院服务。

三类乡镇卫生院(距离县城较近的乡镇卫生院)

要在重点落实公共卫生服务的基础上,提供常见病、多发病的门急诊服务。

一类乡镇卫生院要进一步拓展医疗业务范围,提高急危重症的判断和初步抢救能力。一、二类乡镇卫生院应具备开展一、二级手术的条件和能力,暂不具备手术条件和能力的,要积极完善人员、设施、设备等条件。所有乡镇卫生院均要加强中医药服务能力建设,逐步实现所有乡镇卫生院都能提供中医药服务。

国家卫计委医政司在绛县人民医院设立病理科远程会诊中心

近日,全国肿瘤医疗联合体远程会诊中心在绛县人民医院病理科开始启用,这是国家卫计委医政司在该院设立的肿瘤远程会诊中心。肿瘤远程会诊中心的设立,可以使全国各地近200多位专家,通过这一系统,给在县医院就诊的患者做出快速、准确的病理诊断。

肿瘤远程会诊是通过扫描组织切片,远程传给专家,专家会在48小时内传回诊疗结果,并给出相应治疗建议,缩短了病情的诊断时间,快速准确,让患者能够把握最佳治疗时机。这一举措,使得病人在自己家门

口即可享受国内一流专家的会诊及其指导下的专业治疗,免去奔波于外地大城市大医院排队候诊,减轻了患者到上级医院检查、治病的负担和劳苦,受到广大病患者的欢迎。

绛县人民医院病理科2010年成立时,便以高标准筹建,科室现拥有:奥林巴斯CX31生物显微镜、徕卡RM2016石蜡切片机、诺普NP-T全自动生物组织脱水机、包埋机、摊烤片机、诺普NP-Z液基薄层细胞制片机、多功能生物组织取材台等,另配有组织病理、细胞病理图文分析报告系统,报

告单传输网络系统等。

科室主要开展项目:

1.组织病理检查:对常规手术切除标本和各科室内窥镜钳取活检标本包括:胃镜、肠镜、支气管镜、喉镜的活体标本及身体各部位的穿刺组织进行诊断。

2.细胞学病理检查:(1)宫颈癌前病变筛查:液基薄层细胞学检查。(2)各种脱落细胞学包括:痰、胸水、腹水、尿液、脑积液、支气管刷片等的病理诊断。3.癌前病变检查:DNA倍体分析。可以准确筛查出癌症的早期病变,特别是对宫颈癌、上消化道癌

的癌前病变的发现有重大意义,是癌症早发现、早治疗的优势项目。

病理科各项工作的开展,对临床疾病的诊断,特别是肿瘤良、恶性的鉴别发挥着不可替代的作用,是最准确、最可靠和最终的诊断,是肿瘤诊断的“金标准”,对疾病的发展、判断疗效及预后,提供相关信息。病理检查还能对普通人群对癌症的早发现、早诊断、早治疗起到关键性作用,是防癌的有效手段。

鼻炎? 感冒? 教你如何区分和预防

秋冬季节,昼夜温差大,天气干燥,容易感冒。但有些人可能一感冒会一周甚至半个月不见好,这时候就必须警惕是否犯了过敏性鼻炎了,别错把鼻炎当感冒治!

秋季是过敏性鼻炎高发期

秋季,是过敏性鼻炎患者遭罪的时节。干燥的鼻腔容易受到外来物刺激,致使过敏性鼻炎多发。常见症状有:鼻塞、喷嚏、流鼻涕、鼻堵等。

造成过敏性鼻炎,主要过敏原如:室内外尘埃、尘螨、真菌、动物皮毛、羽毛、棉花絮等。食物性过敏原如:鱼虾、鸡蛋、牛奶、面粉、花生、大豆等。接触物如:化妆品、汽油、油漆、酒精等。

鼻炎和感冒症状大不同

鼻炎和感冒很多人不懂如何区分,其实主要判断有三点:

是否发热。过敏性鼻炎的典型症状是阵发性打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞、鼻痒及嗅觉功能障碍,且多数会哮喘,严重的会嗅觉减退,头疼,记忆力下降等。

感冒则多半会喉咙痛,咳嗽等,严重时会出现发烧、头疼,甚至全身酸痛等,但基本一周可痊愈。如果发热明显,基本不是过敏性鼻炎。

周围人是否发病。流行性感冒具有较强的传染性,多数为群体发作;过敏性鼻炎不

传染,但可以遗传,如果有血缘关系的亲属有过敏史,过敏性鼻炎的可能性更大。

打喷嚏的次数。感冒打喷嚏、流鼻涕等是持续性的,会连续几天,随着对感冒病情



的控制,逐步减轻。

过敏性鼻炎呈阵发性,以清晨或受异味刺激后更为明显,频繁打喷嚏、流清水样鼻涕,而感冒时喷嚏较少,鼻塞明显。

预防过敏性鼻炎有绝招

改掉不良习惯,减少不良刺激多数人会直接用手挖鼻,实际上这对身体健康不益。它会使鼻毛脱落、黏膜损伤、血管破裂而引起出血,而这会引起感冒、鼻腔感染和鼻窦炎等。

别随便剪鼻毛。鼻毛是空气吸入的第一道防线,能够阻挡异物和灰尘颗粒进入

鼻腔。修剪会削弱鼻腔防御机能,增加患鼻炎的几率。少去空气较浑浊、污染较严重的地方,必要时使用口罩。灰尘、化学等有害气体或特殊气味的刺激,都可能引起鼻炎。减少冷空气对鼻子的刺激。鼻腔的温度在32℃左右,气温过冷会影响鼻黏膜,过干燥的空气也会让鼻子的排尘运动受限制,抗菌能力降低。建议适当增加室内湿度,常开窗换气。少吃辛辣、炸、炒等刺激性食物,如辣椒、生姜、炸油条、烧饼、饼干、快餐面等。另外海鲜、冰冻鱼、鱿鱼等咸海产品也要少吃。多吃新鲜的蔬菜,如果有烟酒嗜好的也要戒掉。

日常生活小知识,助你摆脱鼻炎

● 冷水洗脸

打一盆冷水,深憋一口气,将鼻子浸入冷水中,停留5秒钟后离开水面,重复2~3次。冷水洗脸可使鼻部血管收缩,有助缓解鼻塞症状。

● 清洗鼻腔

手捧清水或盐水,轻轻吸一点,停一会儿再使之流出,重复3~5次。洗鼻可增强鼻腔的耐寒能力,同时滋润和清洁鼻腔黏膜。

● 鼻部按摩

双手摩擦至发热,两手放置鼻梁两侧,自鼻根至迎香穴反复摩擦至局部觉热感为度;或两手指于鼻梁两边按摩20—30次,令表里俱热,早晚各1次。

绛县房前屋后的中草药

白刺花

【学名】白刺花

【别名(地方名)】苦刺、苦刺花、狼牙刺、铁马胡烧、马蹄针

【绛县主要生境分布】生于河谷沙丘和山坡路边的灌木丛中,冷口峪,紫家峪,陈村峪,磨里峪,里册峪和续鲁峪均有野生。

【采收与加工】根、叶、花、果实及种子。

【性味功效】根、果、花味苦,性寒;叶味苦、性凉。

【临床与应用】根:清热解毒,利湿消肿,凉血止血。果:理气消积,抗癌。花:清热解毒,凉血消肿。叶:凉血,解毒,杀虫。根:用于痢疾,膀胱炎,血尿,水肿,喉炎,衄血。果:用于消化不良,胃痛,腹痛,表皮癌和白血病。花:痈肿疮毒。叶:用于衄血,便血,疔疮肿毒,疥癣,烫伤,阴道滴虫。根、果:9—15g,或研粉冲服;外用,适量捣敷。花:13g,泡茶饮服。

(七) 李玉奎 郭志斌

