

# 一起来“慎重对待抗生素”

## ——第二届“世界提高抗生素认识周”

约九十年前,人们发现了抗生素,它改变了现代医学的进程。几十年来,抗生素一直是一种神奇的药物。它从曾经致命的感染中拯救了数百万人的生命,使复杂的手术不再困难。但由于在医疗卫生领域和动物卫生领域的过度使用或误用,这些不可或缺的抗生素正迅速失去效力。这种现象被称为抗生素耐药性。抗生素耐药性威胁着每个人的健康与生命以及环境,威胁粮食与农业生产系统的可持续性。而新的耐药机制出现并在全球传播,更是进一步威胁着我们治疗普通传染病的能力。

抗生素耐药性的影响已经真实存在。每年,耐药性感染在全球范围内造成约70万人死亡,大多数发生在发展中国家。有人估测到2050年,细菌耐药性每年会造成全球1000万人死亡,等同于每三秒钟就有一个人死亡,比目前癌症的死亡人数都要多。

发达国家和发展中国家有越来越多的人感染了现有方法无法治疗的“超级细菌”。

世界提高抗生素认识周的目标是提高全球对抗生素耐药问题的认识,并鼓励公众、卫生工作者和政策制定者采用最佳做法,避免抗生素耐药的继续发生和扩大。

### 是什么导致了抗生素耐药性上升?

△对抗生素的滥用是医疗卫生领域,对抗生素的滥用是指:①人们在不需要时服用抗生素;②没有按疗程服用抗生素;③不讲究卫生导致细菌感染。所有这些行为都会滋生细菌,使其产生耐药性,并将耐药性传给其它细菌。正是这些细菌具有最大的耐药性和最难被治疗。

因此,如果抗生素或其他抗菌药物已经不能用于防止细菌感染,剖腹产等常见的外科手术或普通的肺炎都可威胁病人的生命。

2016年11月14—20日是第二届“世界提高抗生素认识周”。抗生素耐药性的上升是一项全球卫生危机,目前在世界各地正日益达到高危水平。某些错误做法,认识空白以及误解,都在助长抗生素耐药性这种现象。

抗生素不仅在医疗卫生领域被滥用,在农业领域也为了预防和治疗动物感染而滥用、误用抗生素。许多农民用抗生素来保护他们的动物免受感染性疾病的危害,促进动物生长,以满足全球对高蛋白食物日益增长的需求。

抗生素滥用不仅严重影响人类健康,也会导致经济损失。最近世界银行和联合国粮农组织的报告指出,如果2050年仍未解决抗生素耐药性问题,全球年度GDP将下降约1.1%—3.8%,等同于2008年金融危机的影响。

### 抗生素耐药性您能做什么?

#### 抗生素耐药性您能做什么

抗生素耐药性会在细菌变得对治疗其所引起感染的抗生素发生耐药时出现



- 1 只有在经认证的卫生专业人员开具处方时才能使用抗生素
- 2 始终按完整的处方服药,即使您感觉好转
- 3 不使用剩余的抗生素
- 4 不与他人共用抗生素
- 5 预防感染要做到经常洗手,避免接触病人和及时接种所需疫苗

### 抗生素耐药性政府做了什么?

在解决这一日益逼近的全球危机方面,今年八月,中国政府发布了《遏制细菌耐药国家行动计划》。今年九月,中国在杭州举办的G20会议上呼吁成员国解决抗生素耐药“严重威胁公共健康、经济增长和全球经济稳定”的问题。今年九月,中国参加联合国大会抗生素耐药性高级会议,体现出各国领导人已意识到抗生素耐药性带来的灾难性后果。现在的挑战是如何加快行动,遏制抗生素耐药的增长。如同当今的很多问题一样,这没有万能灵药。

### 卫生工作人员能做什么?

卫生工作人员必须提升对抗生素耐药性的认识和了解,另一个可减少感染的方法是教育人们尤其是在医院里如何有效地洗手;还有要加强养殖场的防病措施以及提高生物安全水平。

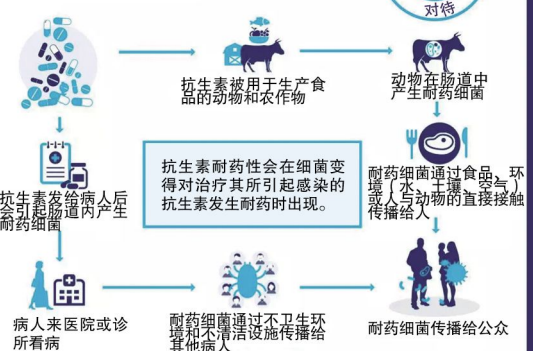
#### 抗生素耐药性的原因

抗生素耐药性会在细菌变得对治疗其所引起感染的抗生素发生耐药时出现。



### 抗生素耐药性如何传播?

#### 抗生素耐药性它如何传播



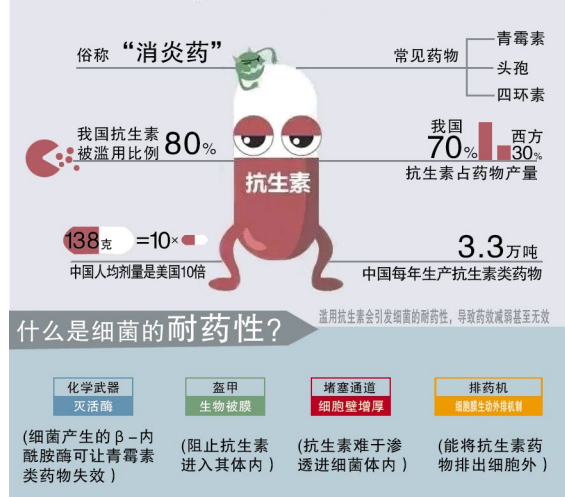
#### 抗生素耐药性卫生工作人员能做什么

抗生素耐药性会在细菌变得对治疗其所引起感染的抗生素发生耐药时出现。



- 1 预防感染要确保手、器具和环境的清洁
- 2 使病人及时接种所需疫苗
- 3 如果您认为病人可能需要抗生素,在可能的情况下,要检测确认并找出是哪一种抗生素
- 4 只有在确实需要时才开具和分发抗生素
- 5 在合适疗程开具和分发合适剂量的合适抗生素

#### 图说科普:被滥用的抗生素



## 小测试 | 您对抗生素耐药性了解多少?

1、抗生素对以下哪一项有强大的杀死作用:a.病毒 b.细菌 c.所有微生物

抗生素是治疗细菌感染的药物,不能治愈感冒或流感等病毒引起的感染。如果您在不需要时服用了抗生素,会阻碍抗生素在您确实需要时发挥作用。

答案:b

2、抗生素耐药细菌会通过以下哪一项在人类间传播:a.与有抗生素耐药感染的人接触 b.与抗生素耐药感染的人接触过的物体发生接触(例如,卫生工作人员的手或卫生环境较差的卫生机构内的器具等)c.接触携带抗生素耐药细菌的活的动物、食物或水 d.以上全是抗生素可以用于人类、牲畜、鱼类和庄稼。

抗生素耐药性在细菌变得对治疗其所引起感染的抗生素发生耐药时出现。抗生素耐药细菌会通过携带耐药细菌的人类、动物、食物或水发生接触进行传播。

答案:d

3、在您感觉好转时就立刻停止使用抗生素:a.对 b.错这是谣言!

在合适疗程开具和分发合适剂量的合适抗生素是非常重要的。要坚持在整个疗程期间服用全剂量的抗生素,即便您在疗程结束前觉得好转也要继续服用。这是为了杀死所有致病的细菌,以免留下任何细菌发生变异或耐药。

答案:b

4 如果我发生抗生素耐药感染会怎么

样? a.我生病的时间可能会更长 b.我可能需要更多地看医生或去医院接受治疗 c.我可能需要更贵并可能产生副作用的药物 d.以上全是抗生素耐药性正在世界各地发生,影响所有年龄段人群。

今天它已成为公共卫生的最大威胁。抗生素耐药感染会让治疗时间更长,可能需要更多地看医生,可能需要住院,可能引起更严重的副作用或需要更昂贵的治疗。是不是很严重?

答案:d

5、抗生素耐药性已经失控并只会逐渐恶化。我什么也做不了。a.对 b.错

抗生素耐药性是自然发生的现象,在植物、动物和人类中间误用和过度使用抗生素

加速了向更加危险情况发展的过程。但要降低抗生素耐药性的影响还不算晚,在保护抗生素效能的过程中我们都能做出贡献。

答案:b

6、我可以帮助对抗生素耐药性,如果我:a.在病情好转时停止服用抗生素 b.一感觉生病时就服用抗生素——直接从药房或朋友处拿 c.及时接种所需疫苗采取行动防止感染,比如接种疫苗能防止生病和降低对抗生素的需求。

请记住:如果您病了,请咨询您的医生是否需要抗生素。要拿到处方并完成您抗生素治疗的全部疗程(即使您觉得好转)。

答案:c