

绛县卫校举办人感染 H7N9 禽流感医疗救治工作培训

本报讯 为做好绛县人感染 H7N9 禽流感医疗救治工作,保证全县人民的身体健康和经济社会的稳定,构建绛县应对人感染 H7N9 禽流感医疗救治和应急处理机制,确保在发生人感染 H7N9 禽流感疫情时,能够及时处置,采取严格控制措施将疫情和损失控制在最小程度。6月7日~9日,绛县卫校根据县卫计局安排,在县人民医院多功能报告厅召开了人感染 H7N9 禽流感医疗救治工作培训会,培训人数达 950 余人。会议由

卫校校长任勇良主持。

此次培训邀请到了绛县人民医院内科主治医师柴平发主讲《人感染 H7N9 禽流感早诊早治专家共识》、人感染 H7N9 禽流感诊疗方案知识,绛县人民医院感染科谢娟娟主讲《H7N9 医院感染防控》,绛县疾控中心传防科科长秦新胜主讲《人感染 H7N9 禽流感、人感染 H7N9 病毒消毒技术方案》、人感染 H7N9 禽流感疫情防控》。培训要求严格贯彻落实“早发现、早报告、早诊断、早治疗”

治疗原则,提升医务人员对 H7N9 早期识别、诊断与治疗的能力。

县卫计局副局长贾俊红针对培训强调,一是要充分认识做好 H7N9 医院感染防控的重要意义。严格执行门诊预检分诊制度。二是要医务人员确保消毒、隔离和个人防护等措施落实到位。医务人员在诊疗工作中应当遵循标准预防原则。对疑似或确诊患者立即采取隔离措施并及时报告。三是要诊疗区域应保持有良好的通风并定时清洁消毒。

做好医疗器械、污染物品、物体表面、地面等清洁与消毒;加强诊疗环境的通风,必要时进行空气消毒。

卫校校长任勇良强调,此次人感染 H7N9 禽流感医疗救治工作的培训培训意义重大,全县所有医务工作人员要高度重视,积极参与,对所培训内容要认真听讲,在行医过程中要严格遵守,层层落实责任,加强医防合作,做到职责到人、到岗。

健康教育知识讲座走进校园

本报讯 为了推进社区卫生服务中心健康教育“六进”活动的进一步开展,同时,也为加强中学生安全突发事件自救知识教育,提高大家在紧急情况下的自救能力营造和谐的生活环境,提高中学生应对意外伤害紧急状况的处理技能。6月16日,社区服务中心与绛县人民医院联合在绛县实验中学开展“院前急救和心肺复苏及洗手”等知识健康教育知识讲座。

讲台上,县医院急诊科护士详细为同学们讲解了心肺复苏的操作流程:1、评估意识;2、120求救;3、检查及通常呼吸道;4、人工呼吸;5、胸外心脏按压),然后现场演示了心肺复苏时如何调整体位、打开气道、判断呼吸、人工呼吸、胸外心脏按压等急救法动的标准动作,并解答疑问。在县医院护士的指

导下,同学们也上台进行了实地演练,积极参与实操练习,轮流上前对模型进行急救操作,感受整个急救过程,在短时间内掌握了心肺复苏的基本手法和要点,并向护士提出了自己对急救知识的一些疑问及在现实生活中遇到的一些问题。活动最后,县医院护士还向同学们讲解了“如何正确的洗手”以及“如何正确的拨打急救电话”。同学们对讲座内容兴趣十足,反应热烈,实操演示时气氛尤为活跃。

本次讲座系统地讲解心肺的心理结构和复苏法的操作要领,并以互动的邀请同学现场进行了急救的基本知识练习操作,使他们在即将到来的暑假遇到如心脏骤停、溺水、触电等突发事件时,能进行及时的自我施救,让学生们的健康安全多一重保障。



世界献血者日,撸起袖子就献血? 这些关于献血的误区你必须知道

说到无偿献血,很多人脑瓜里就会蹦出来曾听到过的各种负面,比如“献血会导致贫血”、“献血会传染疾病”等等,这些说法是真的吗?

6月14日是世界献血者日,今天小编和大家谈谈这些说法是否正确!

01

无偿献血会引起健康人贫血?

一次献血量只占人体血液的极少部分,暂时少量减少,不影响人体血液的正常循环,献出的少量血液很快就会恢复、补充。按规定定期献血绝对不会引起贫血,相反,适量献血还能促进血液的再生。

02

献血会传染乙肝甚至艾滋病?

目前,各省市的血液中心及下属的采供血机构,采血所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性医疗耗材,血液的采集有严格的操作规程和要求。献血是一个输出的过程,血液从人体血管内向外流出,在严格“一人一针”的规范管理和操作下,参加无偿献血是不可能感染疾病的,更不会发生感染肝炎与艾滋病等现象。

03

献血会导致人发胖?

不会!除非献血后为了补偿身体,

摄入过量的营养。

健康成年人在献血 200—400 毫升后不会引起身体不适,适当休息、补充营养不会引起发胖。

04

男性献血会影响生育功能?

健康人群每次献出少量血液不但可能挽救他人的生命,还有利于调动自身体内的造血功能,尤其对男性献血者更加有益。

在正常范围数值内的少量献血后,造血功能立即会被调动起来,为机体骨髓造血,从而使新陈代谢变得旺盛。

05

献血会导致成瘾?

网传,那些一生中多次献血的人是因为献血对他们的身体造成了伤害,不继续献血就会出现异常,这些流言,使一些有意献血的人产生顾虑。

科学上来讲,献血相当于一次失血的过程,并不存在献血会上瘾的情况。目前国内数百万计的献血者中,并没有任何发生上瘾的现象和结论。世界上其他国家也没有任何研究显示献血会导致上瘾。“献血上瘾”的言论,是误解和谣言,必须认识清楚。

国家对献血者要求的年龄段是 18—55 岁公民,男性体重在 50 公斤以上,女性体重在 45 公斤以上。有下列情

况的人,不能献血:

1、患有传染性疾病、过敏性疾病、结核病、心血管疾病、呼吸系统疾病、血液病、精神系统疾病、寄生虫病、肿瘤患者、重大器官切除患者不应献血;

2、半个月内拔牙或进行小手术的人应暂停献血;

3、女性月经前后 3 天、妊娠期、流产后未孕半年、分娩哺乳期不满 1 年者不应献血;

4、患有感冒、胃肠道炎症不满 1 周,肺炎患者不满 3 个月应暂停献血;

5、患有传染性疾病,如痢疾疾病痊愈半年内,伤寒疾病痊愈 1 年内不能献血;

6、五年内自身输入过血液或成分血的应暂停献血;

7、进行较大手术半年内不应献血。

献血小贴士

1、不要空腹献血。空腹时,人体血液中的葡萄糖含量较低,很可能会造成头晕等低血糖反应。

2、献血后不要剧烈运动,禁止高空作业、驾驶机动车、重体力劳动、参加体育比赛、通宵娱乐或工作等;

3、每次献血时间至少间隔半年,一年内不要频繁献血。

告全县学生家长的一封信

根据《山西省托幼机构、学校预防接种证查验和疫苗补种工作方案(试行)通知》要求,为进一步做好预防接种证查验和疫苗补种工作,切实做好绛县新入园、入学儿童的预防接种证查验和国家免疫规划疫苗补种等工作。现将有关事项公告如下:

1、2017年9月份新生(幼儿园小班、小学一年级、初中一年级、高中一年级、职高一年级)及新转入学生(含在学期中间接收的转园和转学学生),需先到原预防接种单位进行预防接种证审核,请各位适龄儿童家长携带儿童预防接种证到原接种单位进行接种证查验,由接种单位根据儿童免疫史开具“预防接种情况审核报告单”,幼儿园、学校凭“预防接种情况审核报告单”办理入园、入学手续。

2、幼儿园小班、小学一年级入学需带儿童预防接种证复印件和“预防接种情况审核报告单”办理入园、入学手续;初中一年级、高中一年级、职高一年级需带预防接种证复印件或“预防接种情况审核报告单”。(初中及初中以上无儿童预防接种证的儿童,不再补办儿童预防接种证。)

3、对漏种免疫规划疫苗的儿童,请家长在孩子暑假期间带小孩和儿童预防接种证到原接种单位补种漏种的疫苗。

4、开具预防接种情况审核报告单、疫苗补种时间 2017 年 7 月 1 日至 8 月 20 日。

绛县卫生和计划生育局
绛县教育科技局