

骆惠宁:走出走好具有山西特色的县乡医疗卫生体制改革之路

11月22日,全省县乡医疗卫生机构一体化改革现场推进会在吕梁市柳林县召开会议对下一阶段一体化改革工作作出安排部署。

省委书记骆惠宁出席并讲话。他强调:要全面贯彻党的十九大关于医药卫生体制改革的部署,切实加强领导,坚持正确方向,深化制度创新,完善配套举措,着力提升基层医疗卫生服务水平,不断满足人民群众日益增长的健康需求。

骆惠宁指出:深化医药卫生体制改革,是建设健康山西的重大举措,是今年省委、省政府抓的一项重要改革。

一要坚持目标导向和问题导向牵引,在总体把握已有部署的同时,注意研究新情况、解决新问题,县委县政府负主责,推动县乡医疗卫生机构一体化改革不断深化。

二要把握正确的改革方向,改革后的县乡医疗集团要承担地方公立医院、公共卫生

服务职能,推动优质医疗资源下沉,着力提升基层医疗卫生服务水平。

三要注重设计配套改革政策,规范县乡医疗集团自主用人的总量、结构和门槛要求,引导激励省市县医院医生到乡镇服务,订单为乡镇培养全科医生,加强县乡医疗人才队伍建设,加强对村医的培训和考核,不断走出走好具有山西特色的县乡医疗卫生体制改革之路。

会前,骆惠宁在吉县壶口镇卫生院,就县乡医联体建设运行情况进行了调研。他向医卫人员详细了解常见病用药、“双签约”覆盖、服务贫困群众等情况,并与前来坐诊的县医院医生交谈,对县乡医联体改革取得的阶段性成效给予充分肯定。

当天的会议上,阳曲县委书记刘晋萍、柳林县委书记郝继平、阳曲县医疗集团董事长刘冬分别发言。

高建民在主持会议时就贯彻落实骆惠

宁讲话精神提出要求。会议要求:一要坚持以人民为中心的改革价值取向,把坚持“六位一体”工作思路贯穿改革始终,快速精准、深入扎实地推进一体化改革。二要落实强化政府办医责任,理顺管理体制机制,加快县域“三医联动”,做实做细家庭医生签约服务,完善分级诊疗制度,加快信息化建设,建立全方位、全周期健康服务体系,完善医疗集团监管体系,扎实推进健康扶贫工程,加强医疗集团党的建设,推动山西省医改工作进入全国第一方阵。三要以强化领导包干、专家督导、绩效评价、责任追究、典型引领和改革宣传等六项措施为抓手,持续推进改革,着力提升工作,坚决把省委、省政府对县乡一体化改革的决策部署和顶层设计落实到位。

2017年山西省全面推行县乡医疗机构一体化改革以来,坚持高位推动、体制创新、“三医联动”、资源下沉,形成了全国医联体

建设“四种模式”之一的山西模式,国务院医改办在全国推广山西省一体化改革的经验做法。

截至目前,全省119个县医疗集团全部挂牌运行,提前两个月实现省委、省政府提出的一体化改革目标。

从先行两批试点的39个县改革成效监测情况看,改革取得了积极成效,优质医疗资源持续下沉,家庭医生签约服务不断拓展,中医药服务能力有新的提升,分级诊疗政策得到落实,健康扶贫工作扎实推进,群众看病就医负担有效减轻、更加方便。

王斌、卫小春出席会议。省医改领导小组部分成员单位负责同志、各市分管卫生工作的副市长和市卫生计生委主任、已成立医疗集团的69个县(市、区)的县(市、区)长和卫生计生局长参加会议。

我县举行“12·1”世界艾滋病日宣传活动

2017年12月1日是第30个“世界艾滋病日”。今年的宣传主题是“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”。为进一步推动绛县艾滋病防治工作,增强全民预防艾滋病意识,反对社会歧视,倡导相互关爱的道德风尚,绛县艾滋病防治工作委员会领导组联合县卫生计生局、县疾控中心、县妇幼保健院、县红十字会医院在绛县电影院广场组织了大规模的宣传活动。县卫生计生局局长周永平、疾控中心主任王勇虎、红十字会专职副会长宋文峰参加活动。

县疾控中心统计数据显示,近十年来,绛县的艾滋病传播途径发生了明显变化。2006年,绛县艾滋病的传播以血

液传播为主,血液传播占到85%以上,异性传播占到11.92%,未发现有男男同性传播现象。到了2016年,血液传播已不再是主要的传播途径,性传播成了艾滋病病毒传播的最主要途径,占比从11.92%上升为100%。而且男男同性传播大幅上升,占比从2007年的0.7%升至2016年的60%。

本次宣传活动中,发放宣传单1000份,宣传折页1000张,宣传画500张,扑克300副,宣传袋300个,跳绳200个,油壶200个。通过宣传活动,使更多的人对艾滋病有了正确的认识,提高了民众的自我保护意识,减少了对艾滋病感染者的歧视,为今后艾防工作的深入开展起到了积极的推动作用。



远看像苹果,近看吓一跳”一到冬天就脸红,这是怎么了?

这一到了换季,小伙伴病的病,过敏的过敏,一不小心就“倒”在了换季的魔爪下。这不,对于一些“脸皮薄”的小伙伴来说,这个季节的脸蛋是“远看像苹果,近看吓一跳”,这是因为他们脸上的“红血丝”又开始现身啦。

冬季许多人脸部常有的“红血丝”,实际上是脸上部一些不正常扩张的毛细血管。可是我们每个人皮肤底下都有毛细血管,为什么有些人的会扩张得厉害呢?面对“红血丝”烦恼,我们又该如何护理呢?

为什么会形成红血丝?

气候原因

由于寒冷、风沙、干燥、阳光暴晒等气候原因,使得面部角质层受到损伤、变薄,肌肤变得敏感,血液循环不畅,引发毛细血管扩张。

护肤品使用不当

很多任性的朋友仗着自己皮肤不是敏感肌,什么护肤品都往脸上抹,一心只想快速解决脸上所有瑕疵。但用力过猛,会导致皮肤屏障受损,露出真皮层的毛细血管,使它失去了表皮层的保护。暴露在外的毛细血管容易受到外界刺激,毛细血管逐渐失去弹性,形成红血丝。

局部皮肤病

如果有像脂溢性皮炎、激素依赖性皮炎这些皮肤病,也会表现出红血丝的状态,所以出现红血丝,并不一定只是肌肤脆弱敏感。

红血丝该如何护理?

减少刺激 温和护肤

要让皮肤尽快复原,最好的方法就是减少刺激,不过度受风吹、日晒,不吃刺激性食物。每天只用温水清洁皮肤,持续一周时间,然后再使用低敏感系列的产品,在减低伤害后,皮肤运用本来的自愈能力,有可能会自行恢复健康。

做好保湿工作

敏感性肌肤薄弱的角质层常常不能够保持住足够的水分,在冬天干燥的气候中,具有这种肤质的人,会比一般人更敏锐地感觉到皮肤缺水、干燥,因而日常保养中加强保湿非常重要。除使用含保湿成分的化妆品、护肤品外,还应定期作保湿面膜。季节更替时,也需要留心更换不适用的保养品。

护肤品要慎选

对于敏感性肌肤而言,高浓度、高效果的护肤品意味着高风险、高敏感。因此,红

血丝皮肤不能用功效性太强的产品。含有维生素E和C的护肤品在对抗自由基方面功效卓越,可以优先考虑。也可以选择使用黄瓜、酸奶、蜂蜜等材料,制作“天然面膜”,对皮肤刺激非常小,有助于加强毛细血管的弹性。

日常生活护理

在日常饮食上,可多摄入一些富含蛋白质的食物,如乳制品、豆制品,以及新鲜的蔬菜、水果。同时也要学会调节情绪,自我减压,保持轻松愉悦的心情,这样也有利于皮肤机能的自我修复。

这些食物要避开

辣椒:有研究发现辣椒的辣味并不仅仅是一种味觉感受,而是毛细血管破裂产生的疼痛感,因此吃辣会加重红血丝的产生。

烧烤:一方面会刺激皮肤,另一方面还会减少蛋白质的利用率,影响红血丝皮肤在修复过程中所需的必要营养。

槟榔:其中含有生物碱,会促使体内的血液循环加速,导致毛细血管扩张。

海鲜:作为一种常见的过敏原,一些红血丝皮肤患者在吃海鲜之后,会引起皮肤过敏,引起红血丝进一步的加重。

这些疫苗你家宝宝都打全了么?

第一类疫苗是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗。

宝宝一类疫苗接种时间表

出生时	卡介苗	乙肝疫苗1	
1月龄	乙肝疫苗2		
2月龄	脊灰疫苗1		
3月龄	脊灰疫苗2	百白破疫苗1	
4月龄	脊灰疫苗3	百白破疫苗2	
5月龄	百白破疫苗3		
6月龄	乙肝疫苗3	A群流脑疫苗1	
8月龄	麻疹疫苗	乙脑疫苗1	
9月龄	A群流脑疫苗2		
18月龄	百白破疫苗4	麻腮风疫苗	甲肝疫苗
2周岁	乙脑疫苗2		
3周岁	A+C群流脑疫苗1		
4周岁	脊灰疫苗4		
6周岁	百白破疫苗	A+C群流脑疫苗2	

注:

卡介苗:未接种过卡介苗的<3月龄儿童可直接补种,如果在3个月~3岁之间,要进行结核菌素(PPD)试验,结果为阴性就可以补种;≥4岁儿童不予补种。

脊灰疫苗:第一剂为针剂,脊灰灭活疫苗(IPV),后三剂为口服滴剂,脊灰减毒活疫苗(bOPV)。

百白破:注射部位容易出现红肿、硬结,可用清洁的毛巾湿敷,或土豆片贴敷。

甲肝减毒活疫苗:也可用自费的甲肝灭活疫苗替代。