

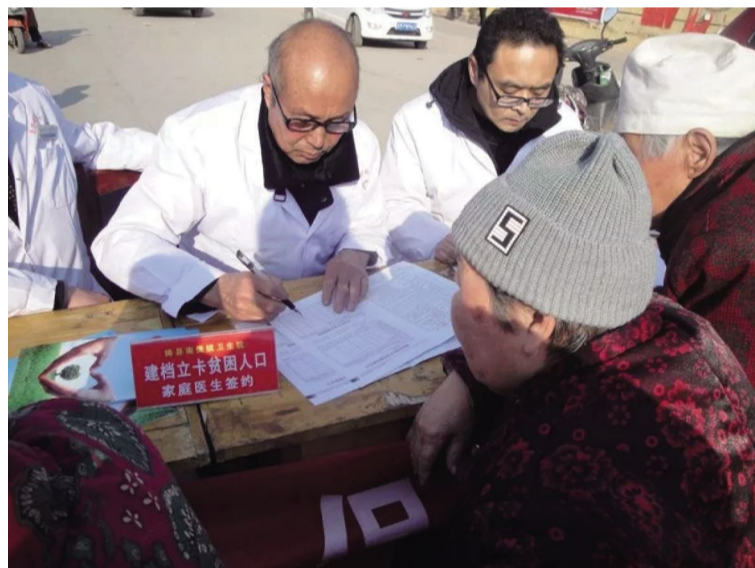
# 涇县卫校举办乡村医生知识培训

本报讯 为进一步提高全县乡村医生队伍整体素质和服务能力,增强村卫生所基本医疗、基本公共卫生能力,满足农村医疗卫生需求。2017年12月25日,涇县卫生技术学校在三楼会议室举办了乡村医生临床应用知识培训班。全县依法取得乡村医生执业证书、执业助理医师或执业医师、护师资格,经县卫生计生局注册后在村卫生所(室)执业的乡村医生参加了培训。县卫计局副局长李忠家、信息股李永华参加了开班仪式,培训会由卫校校长宁天祥主持。

会议要求,第一,德行要正。“医为仁之术,必具仁之心”。广大乡村医生要自觉加强医德医风建设,牢记“救死扶伤,治病救人,实行革命人道主义”的神圣职责,大力弘扬白求恩精神,树立忠于职守、爱岗敬业、乐于奉献、文明行医的卫生行业新风尚。第二,态度要好。医生的工作对象是人,是人的健康和生命。要牢固树立“以病人为中心”的服务理念和为人民服务的宗旨,从改进服务态度入手,像对待自己的亲人一

样对待患者,加强与病人的沟通和交流,构建和谐医患关系,为病人提供温馨、细心、爱心、耐心的服务,从而要确保医疗质量的提高。第三,医技要高。古人追求的是“不为良相,则为良医”。这表明,自古以来医生在人们心目中就有着崇高的地位和份量。常言道,“学医不明,暗刀杀人”。加强农村卫生人员的培训,提高业务能力,是加快农村卫生事业发展、解决广大农民看病难的当务之急。要积极参加培训,坚持自学,从实践中学习。要把看病的过程作为学习的过程、钻研业务的过程,潜心研究,总结经验,增长才干。

会议强调,各单位要高度重视此次培训,切实落实培训人员,认真组织相关人员按时参加培训。培训结束后,卫校将如实把乡村医生培训情况结果登记在册录入动态档案,培训过程和考核成绩作为年度考核和执业再注册的重要依据,希望大家要深刻领会,及时传达,认真学习,确保圆满完成各项工作任务。



## 南樊镇中心卫生院开展“送健康送温暖送服务”进农村活动

本报讯 为进一步加强基层医疗卫生服务能力,推动家庭医生走进农村、走进社区、走进家庭,提升家庭医生签约服务数量和质量,提高人民群众对签约服务的感受度和获得感,转变医疗卫生服务模式和服务理念,为乡镇居民提供更多的健康服务项目。近日,南樊镇中心卫生院联合县人民医院和县中医院走进南樊镇史村,开展了家庭医生签约服务活动。

活动现场,由县医院、中医院、南樊镇卫生院医务人员组成的家庭医生签约服务团队在村民自愿的前提下与村民签订服务协议,并对签约方家庭中的60岁以上老年人、慢性病患者、孕产妇、0至6岁儿童、结核病患者等重点人群开展上门免费健康

检查服务和健康指导。医务人员向群众讲授了常见病、多发病以及自我保健等知识,讲授了一些中医食疗方法,并耐心解答群众咨询的问题,使广大农民群众进一步了解了疾病预防知识,增强了自我保健意识。同时卫生院还准备了文艺表演节目,丰富了群众文化生活。

此次活动,共签约四十余户,并免费为他们进行了健康检查,发放了200余份宣传资料。本次活动是以家庭医生签约服务为契机,推动基层卫生服务向健康管理转型,合理运用基层卫生资源,让群众从签约服务中得到实惠,同时引导居民形成以家庭医生首诊为基础的有序就医格局,为完善分级诊疗制度打下坚实的基础。

## 冬季呼吸道传染病高发 疾控专家教您正确预防

随着冬季来临,气温下降,呼吸道传染病开始肆虐。公众应如何正确预防呼吸道感染?日常生活中需要注意什么事项?在国家卫计委22日的例行发布会上,中国疾控中心传染病预防控制处副处长李中杰针对疾病防控的严峻形势作出回应。

### 正确认识呼吸道传染病

呼吸道传染病是呼吸道症状为主的一类疾病,主要是由病毒、细菌、衣原体、支原体等病原引起的。我们常见的呼吸道传染病有流行性感冒、麻疹、风疹、猩红热、百日咳、流行性脑脊髓膜炎以及腺病毒感染等,病原种类非常多。

不同病原种类引起的人体感染症状临床严重程度差别比较大,许多病原引起的症状是很轻的,属于自限性疾病,无需特殊治疗,依靠人体自身的抵抗力、免疫力也能康复。

部分病原引起上呼吸道症状,比如咽部、鼻部一些轻微症状,像咽痛、鼻涕等等。有些病原引起比较重的症状,比如上呼吸道感染、肺炎、支气管炎,还有一些急性呼吸窘迫综合征等等。

在我国,呼吸道传染病主要发生在冬春

季,病原往往容易在托幼机构、学校这样的集体场所,短时间出现集中发病,这样对于学生、家长的正常生活会造成比较大的影响。尤其是对于某些特殊人群,像老年人、儿童、孕产妇,还有患慢性疾病的人群感染呼吸道感染以后危害相对较大,容易并发脑膜炎和心肌炎等疾病。

### 如何预防呼吸道感染

通过对呼吸道感染基本知识的了解和掌握,采取科学的预防方法还是能够极大地降低呼吸道感染和发病的传播风险。呼吸道感染主要是三种传播方式:

#### (一)飞沫传播

患者通过咳嗽或者打喷嚏,喷出带有病菌的飞沫,然后通过飞沫进行传播。

#### (二)空气传播

患者产生的飞沫核,在空气中可以长期漂浮存在,可以通过空气传播病原。

#### (三)接触传播

患者排出了病原污染的物品,桌面或者学校的儿童玩具污染以后,健康人接触被污染物品也会感染。

全球公认的,也是世界卫生组织通过大量的全球的科研工作者和应用实践证明,预

防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。目前我国已经将多种传染病纳入免疫规划项目,比如麻疹、风疹、百日咳、流脑等,通过对适龄人群进行免疫接种,在人群中建立对特定病原的免疫屏障,这样能够有效减少感染、发病和重症的发生。

### 日常生活中的注意事项

除此之外,日常生活中保持良好的个人卫生习惯,也是预防呼吸道感染的重要手段。主要措施主要包括以下几个方面:

第一,健康行为和生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。在日常生活中我们要积极倡导健康生活方式,日常生活要保持充足的睡眠、充分的营养、适当体育锻炼。

第二,勤洗手可以减少通过接触病原感染的风险。而且勤洗手对于流感这样的呼吸道感染防护措施是非常重要的一个习惯,尤其是在咳嗽、打喷嚏之后,在就餐前或者接触污染的环境之后,要注意洗手,多洗手,彻底洗手。

第三,注意保持家庭和工作场所的环境清洁和良好的通风状态也是非常重要,注意打扫居室、开窗通风。



第四,呼吸道传染病高发季节尽量减少去人群密集的公共场所,可以减少与患病人群的接触机会,尽量避免接触呼吸道感染的患者,如果像家庭成员需要照顾的尽量要佩戴口罩。

第五,保持良好的呼吸道卫生习惯。我们在咳嗽、打喷嚏时注意要用纸巾、毛巾捂住口鼻,咳嗽或者打喷嚏之后要及时洗手,尽量避免用手直接接触眼睛、鼻子、口腔等部位。

专家提醒,如果一旦出现发热、咳嗽、咽痛、流涕等症状,应该自觉地居家休息,到公共场所要佩戴口罩,避免将感染呼吸道病原传染给其他人,如果症状比较严重及时到医院就诊,获得有效的治疗。日常生活中通过采取以上预防措施,养成良好的行为和卫生习惯,就可以很大程度上减少呼吸道传染病的发生。