

# 家庭医生签约,致居民的一封信

亲爱的居民朋友:

您好!

家庭医生签约服务是按照2016年5月国务院医改办等7部门联合印发的《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》执行的一项健康领域的重点工程,是全面深化综合医改工作的重要内容。我们的共同目标是力争到2020年,实现签约服务覆盖到全人群。

只要您知情同意,就可以到您居住地的村卫生室(社区卫生服务站)与家庭医生团队签订《家庭医生签约服务协议书》,也可以前往您所在的乡(镇)卫生院、社区卫生服务中心自由选择家庭医生团队进行签约。

家庭医生团队由专业的全科医生、护士、公共卫生人员组成,将和您建立稳定的契约服务关系,让您享受称心满意的家庭医生式服务。

目前很多朋友仍然对家庭医生签约这



项服务不太熟悉,但我们可以负责任地告诉大家,家庭医生签约服务是基层医疗卫生服务发展的必然趋势。在未来几年内,家庭医生签约一定会覆盖到全国绝大多数的城乡居民。而这项意义重大的惠民工程,需要您的积极参与和配合。

签约家庭医生有哪些好处?

### 最贴心的医生朋友

签约后,家庭医生(团队)将和您保持长期稳定的联系,让您在家门口就享受到专业的健康咨询服务和健康教育指导。

### 享受医保优惠政策

选择家庭医生签约服务的职工医保和城乡居民医保参保人员,签约服务期内在签约卫生服务机构门诊就医的,报销比例更高。

### 建立电子健康档案

建立完善电子健康档案,并及时更新健康信息。免费开通个人健康档案公开互动平台,随时了解自己的健康状况。

### 可开12周慢病用药处方

签约医生可根据实际情况,为“疾病诊断明确,病情稳定,需要持续用药”的患有规定慢性病种类的签约居民,开具最长不超过12周的慢病用药处方,实现慢病配药三个月内“最多跑一趟”。

### 优先门诊或预约服务

提供签约预约门诊服务。提供常见病诊疗服务,慢性病随访管理,提供市级医院体检结果查询和咨询服务,优先提供预约上级医院专家到社区的联合门诊服务。



### 分级诊疗服务

根据签约居民的病情需要提供向大医院的转诊服务,包括为签约居民联系专家门诊、会诊、大型医疗设备检查和住院服务等。

### 家庭病床和居家医疗服务

根据相关规定,在符合社区卫生服务中心诊疗服务规定前提下,提供家庭病床、居家相关医疗、护理及远程健康监测等服务,产生费用按医保相关政策报销。

### 签约服务需要您配合的事项

#### ①签订家庭医生签约服务协议

签约时需要与家庭医生签订协议书,并提供您的有效期市民卡(或健康卡)进行插卡签约。

#### ②保证各项信息畅通

为保证服务有效性及后续服务的开展,请您准确告知并填写自己的个人信息及联系方式,如有变动及时通知。

#### ③配合做好您的健康管理

为保证签约医生服务的准确性及高效

性,需要配合即时更新个人健康信息,请您将自己的健康状况如实告诉签约医生,配合医生建立或更新您的个人健康档案,和签约医生一起努力做好您的健康管理。

#### ④配合在签约的机构首诊

为保证签约服务的连续性和就诊的高质量,请您尽量在签约医生处首诊,需要转诊到上级医院时可在签约医生处预约并按时到达就诊科室。

如果还有疑问,您只需到离您最近的村卫生室(社区卫生服务站)或者乡(镇)卫生院、社区卫生服务中心咨询即可。

签约家庭医生,让您享受最近、最贴心的医疗服务,欢迎各位居民积极参与家庭医生签约服务。

祝您身体健康,家庭幸福!



## 让宝宝远离手足口病 这“15字诀”你也许需要

日前,国家卫生健康委员会发布《关于加强2018年重点地区手足口病防控工作的预警通知》,同时通报,我国现已进入手足口病流行期,预计今年手足口病整体流行强度将高于去年。对此,重庆医科大学附属儿童医院感染科副主任医师赵瑞秋提醒,手足口病可防可治,如提高警惕,完全可以避免该病带来的严重后果。

### 宝宝口腔溃疡不一定是上火

有些家长发现孩子流涎,不愿意吃饭,口腔长出疱疹或者溃疡,以为是上火了。其实这不是上火引起的,而可能是手足口病的早期症状,家长需要提高警惕。据赵瑞秋医生介绍,作为儿童常见的由多种肠道病毒导致的急性传染病——手足口病,主要症状多以发热,手掌、足底、臀部等部位出现皮疹或疱疹,口腔黏膜伴发疱疹或溃疡

为主要临床表现。普通型病例往往仅出现皮疹表现,而重型病例的手足口病则可侵犯中枢神经系统,如惊厥、嗜睡、意识改变、呕吐、肌阵挛、肢体无力、肢体抖动等。还有少部分危重症患儿起病甚急,早期出现心率、呼吸等的变化,若治疗不及时,可因肺水肿、肺出血、脑干脑炎等危及生命。

手足口病传播途径复杂且极易传播,病毒在自然环境中存活时间长,密切接触病人的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液以及接触被污染的玩具、水杯等物品都可以造成传染。手足口病由十余种肠道病毒感染引起,目前只有针对肠道病毒71型(EV71)的单价疫苗,可有效预防EV71相关手足口病和EV71感染引起的其他疾病(如疱疹性咽峡炎),但不能预防其他肠道病毒血清型(非EV71)引起的手足口病。

EV71是导致手足口病重症和死亡病例的主要病原,该疫苗虽然不能预防所有手足口病,但将会显著减少手足口病重症和死亡的发生,家长可自愿为孩子接种。

### 牢记十五字口诀预防手足口病

赵医生建议,家长应当培养儿童养成正确洗手等良好的卫生习惯,注意居家和个人卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。在手足口病高发季节,应关注儿童体温变化并时常查看口腔、手及足底等部位是否有皮疹,便于及时就诊、治疗。手足口病流行期间不宜带孩子到人群拥挤、空气流通差的场所,避免与患儿接触,做好对孩子日常用品的清洁和消毒。“喝开水,吃熟食,勤洗手,勤通风,晾被褥。”预防手足口病的十五字口诀牢记。

对于已经出现手足口病症状的孩子,

家长也无须过于惊慌。赵医生介绍说,手足口病普通型病程多为7-10天,一般不需要特殊处理,只要没有重症的表现,可以遵医嘱在家进行对症治疗,如多喝水、饮食清淡,可以帮助孩子自愈。但是要高度关注重症的早期表现,做到及时就医,及时治疗。

但是,若孩子出现体温大于38.5℃,且持续两到三天以上,出现至少一次呕吐,睡眠时惊醒、四肢抖动、呼吸、心跳加快、出冷汗、手脚发凉、精神萎靡等,这些情况可能就是重症的表现。特别是出疹并不典型的患儿出现以上症状,家长更要引起重视,应立即带孩子到医院就诊。赵医生还特别提醒到,孩子病好后应继续居家隔离10天左右,采取和患病期间一样的护理措施,妥善处理孩子粪便,勤洗手消毒,以防疾病传染。

## 国家基本公共卫生服务宣传资料

### 四、预防接种

#### 5. 预防接种服务的对象是哪些人?

答:辖区内0~6岁儿童和其他重点人群(包括传染病人密切接触者、老年人等)。

#### 6. 预防接种服务的内容有哪些?

答:①预防接种管理。医务人员及时为辖区内所有居住满3个月的0~6岁儿童,建立预防接种证和预防接种卡等儿童预防接种档案。采取电话预约等多种方式,通知儿童监护人,告知接种疫苗的种类、时间、地点和注意事项。每半年对辖区内儿童的预防接种卡核查和整理1次。

#### 5. 0~6岁儿童健康管理服务

#### 7. 0~6岁儿童健康包括哪些内容?

答:0~6岁儿童健康管理内容包括:①新生儿家庭访视。②新生儿满月健康管理。③婴幼儿健康管理。④学龄前儿童健康管理。

#### 8. 0~6岁儿童接受健康管理有什么好处?

答:0~6岁儿童健康管理能为孩子一生的健康奠定重要的成长基础。医生根据儿童不同时期的生长发育特点,开展儿童保健系列服务,以保障和促进儿童身心健康发育,减少疾病的发生。同时,通过对儿童健康监测和重点疾病的筛查,还可以对儿童的出生缺陷,做到早发现,早治疗,预防和控制残疾的发生和发展,从而提高生命质量。

#### 六、孕产妇健康管理服务

#### 9. 妇女怀孕后可以享受到哪些健康管理服务?

答:妇女怀孕后,从产前、孕期全程到产后42天都可享受到健康管理服务。内容包括:孕早期健康管理、孕中期健康管理、孕晚期健康管理、产后访视、产后42天健康检查等健康管理服务。(二)

## 单采血浆站质量管理规范

第二十二条 所有仪器、设备应有明显的状态标识,定期进行维护保养;计量器具应符合检定要求,有明显的定期检定合格标识。设备安装、维护保养、维修不得影响血浆质量。不合格设备应撤离工作区域,未移出前应有明显标识。仪器、设备应有使用、维护保养、维修记录,并由专人管理。

第二十三条 用于供血浆者体检和采集、检验原料血浆的仪器、仪表、量具等的使用范围、准确度和精密度应符合相应的要求,有明显的合格标识,并定期校验。校验后的设备必须有校验标签及有效期,显示校验设备的准确性和可追溯性。

用于供血浆者体检和采集、检验原料血浆的计量仪器、仪表、量具等的使用应符合相应的要求,计量仪器在使用前

必须进行检定或校准,并定期检定或校准,检定或校准合格的计量设备应有检定或校准合格标示,标示应有下次检定或校准日期。

第二十四条 有特殊要求的仪器、设备,应放置于专门区域,并配备防止静电、震动、潮湿或其他相关因素影响的设施。

第二十五条 需要温度控制的仪器、设备应配备温度记录装置,储存原料血浆的低温冷库应有自动连续温度记录装置。低温冷库要有温度失控报警装置,并有专人记录。

第二十六条 单采血浆站应配备速冻机或-70℃以下低温冰箱。

第二十七条 原料血浆袋条形码使用前应确认有关信息准确、可靠,条形码读数器必须定期检查并记录结果。

(三)