

# 县卫计局举办首个“中国医师节”庆祝活动

本报讯 8月17日,县卫计局在电影院举办庆祝首个8.19中国医师节活动。县人大副主任王永华,政府副县长程海龙,政协副主席马建萍等参加。

今年的8月19日是我国设立的首个“中国医师节”,也是继“护士节”后为医务工作者专设的又一个重要节日。

活动中,与会领导首先参观了“尊重重卫 共享健康”全县医疗卫生事业成果展,一組组图片展现了医疗卫生服务事业由小到大、由弱到强、由强到优的奋斗历程。

活动先后对市、县“好医生”进行了大力表彰。



程海龙在讲话中充分肯定了我县医疗卫生事业阶段性工作的成绩,指出了当前工作中存在的问题,并对下一阶段的医疗卫生



工作提出要求。随后,来自全县各级医院的医务人员表演了精彩的文艺节目,展现了广大医师和医

务工作者积极进取、健康向上的精神风貌,也展示了我县卫生健康事业改革发展的成果。

## 致全县医师工作人员的一封信

尊敬的全县广大医师:

在8月19日首个“中国医师节”到来之际,县卫生计生局向奋战在全县医疗卫生计生战线上辛勤工作的广大医师们致以最诚挚的问候和美好的祝愿!向默默支持你们工作的亲属们致以崇高的敬意!

2016年8月19日,新世纪第一次全国卫生与健康大会隆重召开,习近平总书记发表重要讲话,明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时代卫生与健康工作方针,是中国特色卫生与健康事业发展史上的里程碑。2017年11月3日国务院批准自2018年起,每年8月19日为“中国医师节”。“中国医师节”的设立,极大鼓舞和激励着广大医师大力弘扬“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的崇高精神。

“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”,没有

全民健康,就没有全面小康。长期以来,在县委、县政府的坚强领导下,我县广大医师用科学严谨的工作实践着医生的誓言,护佑着生命的尊严,在平凡忙碌的岗位上默默耕耘,无怨无悔,为全县人民健康、为健康涑县建设作出了巨大的贡献!

“开启新时代,踏上新征程”,新时代是奋斗者的时代。让我们一起站在新的历史起点,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,深入践行十九大提出的新思想、新要求,不忘初心,牢记使命,继续满腔热情为人民服务,为建设健康涑县做出新的更大的贡献!

祝全县广大医师工作顺利,身体健康,阖家幸福,节日快乐!

涑县卫生和计划生育局  
2018年8月10日



## 体检要求空腹,喝口水也不行吗?

到医院就诊,常听到的就是医生讲:这个检验需要空腹、那个检查需要空腹,可你知道到底怎么样才算空腹吗?今天我们就来好好唠一唠。

### 1 哪些项目需要空腹?

#### ①“严格空腹项目”

空腹血糖、血脂、肾功能(主要是血尿素和血尿酸)、肝功能(主要是胆红素、转氨酶)、血粘度,需空腹检查。

#### ②“小空腹项目”

“小空腹”指的是早上没吃高蛋白、高脂肪类食物,只喝了稀饭这类低脂食物,这类人可以推迟在中午或午后时间(早餐后4小时以上)抽血化验。

凝血功能、糖化血红蛋白、血常规、血沉,免疫所有化验项目如乙肝三系、肝炎

全套、各类激素、心肌标志物、甲状腺功能、肿瘤标志物、自身抗体、类风湿等。

### ③“餐后项目”

餐后半、1、2、3小时血糖、C肽、胰岛素,请严格遵照医嘱服药后掐准确时间抽血。

### 2 多长时间算空腹?

“空腹”是指“晨起已空腹10—12小时”,也就是指抽血的前一天晚上,体检人员保持平时的生活习惯,维持正常的饮食结构,并做到晚饭要清淡,不饮酒、咖啡、浓茶,不吃夜宵,休息好。

### 3 前一天不吃晚饭更好?

有的患者怕吃饭会影响化验结果,甚至在抽血的前一天晚上就开始不吃晚饭等着去化验,这是错误的!

因为身体若处在过度饥饿状态,体内各项机能指标数会有非正常变化,这样就会导致采集的血样与正常情况有所不同。

所以,这样化验出来的结果即使“正常”,却可能并未准确反映病人的真实情况,尤其对糖尿病患者的影响明显,因为

饿的时间过长,就会有出现低血糖休克风险,因此糖尿病患者化空腹血糖前,前一天晚上一定要正常吃晚饭。

### 4 空腹体检什么时间最好?

体检空腹采血的最佳时间是在早上6:30—9:30,最迟不宜超过10:00。若空腹超过12小时,虽然仍是空腹血,但由于体内生理性内分泌激素的影响,可使血糖等指标发生变化,不能反映平时的水平,从而失去化验的意义。

所以,空腹的时间并非越长越好,早晨体检还是宜早不宜迟。

### 5 空腹可以喝水吗?

受检者被告知体检前至少要禁食8小时、禁水6小时以上,并不意味着不能喝一口水,“禁水”的含义可理解为不能大量喝水。

一般以不超过200ml为宜。少量必须要喝的水,尤其是为了服药时,是没有问题的。但一定要记住,只

能喝白开水,不能喝饮料、茶水、咖啡等,以免影响检测结果。

### 6 空腹必须停药吗?

“空腹”并不是说不能服用药物,例如每天必须要服用的药物,停用甚至会导致危急重症的药物,是千万不能随意中断的。

例如:降压药,贸然停用会引起血压骤升;减慢心率药,贸然停用会导致心率骤快;降糖药,贸然停用会使血糖升高和波动;甲状腺相关药物,停用会引起心慌、手抖等甲亢症状的加重;其他需长期服用的药物,如抗凝药、抗心律失常药、抗癫痫药、强心药等。

