

2018年全国全省医改工作电视电话会召开

本报讯 8月27日,2018年全国、全省医改工作电视电话会议召开。县领导王宏伟、薛玉马、程海龙及各职能部门在我县网通会议室收听收看。

会议指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央,把人民健康放在优先

发展的战略位置,把医改纳入全面深化改革进行统筹部署、整体推进,各地各部门积极探索、创新、推动医改工作,取得了重大阶段性成效。

会议强调,要全力抓好医改重点任务落实,以强化监管与降低药价为重点,完善药

品供应保障制度;以公立医院改革和管理为抓手,建立现代医院管理制度;以扩大医疗保障效益为导向,健全全民医保制度;以优化医疗资源配置、就医秩序为目标,加快建立分级诊疗制度;以互联网+医疗健康为支撑,打造新的健康服务模式。要切实加强对

医改工作的组织领导,落实主体责任、加强协调联动、狠抓工作落实,确保完成医改各项工作任务并取得更大成效,为全面建成小康社会,建设健康中国作出新的更大贡献。

张彩霞

第三批援疆干部县医院消化科主治医师刘峰赴疆支医



本报讯 8月28日,县人民医院欢送第三批援疆干部消化科主治医师刘峰赴疆支医。

县卫计局局长周永平、县人民医院院长樊柳龙分别希望援疆医务人员要牢记援疆使命,提高责任意识,认真落实上级对援疆工作的相关要求。以过硬的本领、积极的态度、务实的作风和有利的措施,为我国边疆医疗卫生事业的发展做出积极贡献,要加强民族团结,注意身体健康和人

身安全,尽快适应新环境,以高度的责任心、过硬的业务本领出色完成此次援疆任务。

刘峰表示,一定顾全大局,从维护民族团结的高度出发,艰苦奋斗、脚踏实地、兢兢业业地做好各项工作,不辱使命,圆满完成援疆工作。

医院主要负责人还看望慰问了援疆家属。

李宁芳

县卫生监督所召开创建国家卫生县城个体诊所卫生整治会

本报讯 为了贯彻落实县委县政府创建国家卫生县城工作的重要部署,要求全县个体诊所统一思想、凝心聚力,全身心投入到创建国家卫生县城工作中去,争当全县创建国家卫生县城工作的先锋队、主力军。8月21日,县卫生监督所召开创建国家卫生县城个体诊所卫生整治会。会议由监督所副所长李朝阳主持,全县个体诊所负责人四十余人参加会议。

会上,古绛卫生监督站站长张彩玲宣读了创卫倡议书和门前五包责任书,并现场和个体诊所负责人签订了责任书。

会上,业务科科长孙智宏从医疗废物、消毒管理、传染病疫情报告等相关创卫内容进行了培训。

会议强调:一要认清形势,提高认识,切实把创卫工作作为头等大事抓紧抓好;二要健全制度、抓住重点、全面搞好个体诊所卫生整治工作;三要明确责任,加强督查,确保创卫工作取得实效。

会议要求:各个体诊所不能有卫生死角,医务人员着装要整齐,医疗垃圾要按规定处理,处方书写要规范,各类规章制度要上墙,对照国家卫生县城标准和要求,认真开展自查自纠,发现问题立即整改,确保创卫工作顺利开展。

运城市卫计委督查组对绛县2018年上半年基本公共卫生服务项目工作进行中期督导

本报讯 8月29日,芮城县卫生计生局一行6人代表运城市卫计委基本公共卫生服务项目专家组成督查组,在分管副局长宋峰的带领下,对绛县2018年上半年基本公共卫生服务项目实施情况进行督查。

分管副局长李忠家向督查组作了工作汇报;督查组先后查看了绛县卫生计生局、疾病预防控制中心和妇幼保健计生服务中心的基本公共卫生服务项目相关资料。督查组抽取了磨里镇卫生院及磨里村卫生所作为基层迎检机构,通过查阅资料、电话核查、入户走访等方式,重

点查看了基层医疗机构老年人健康管理、预防接种、慢性病患者健康管理、孕产妇健康管理、儿童保健、项目知晓率和满意度等内容。督查组针对督查情况现场进行了反馈,并给出了合理性的意见和建议。

此次公卫督查,指出了工作中的亮点和不足,又达到了相互学习、取长补短的效果。下一步,将本着“做实、做细”的原则,以落实群众的获得感和满意度为目标,进一步做好基本公共卫生服务项目。



30条医生最想告诉你的小知识

去医院看病,常常是患者太多、医生太少,每次看病都没时间细聊。其实有些医疗健康小常识,医生们一直都想对大家说。

内科

1.量血压时,最好把左右手都测一下。通常以高的那个为准。多测几次求平均值,血压值更准确。

2.每天梳头100下并不能「健脑」。学一种乐器,学一门语言,学一个新手艺……这些对大脑更有好处。

3.不建议靠喝红酒,保护心脑血管。动物实验表明,红酒中的白藜芦醇可能对心脏有益。

4.得糖尿病并不是因为糖吃多了。糖尿病的病因很多,比如先天的遗传因素、后天

的环境因素等,跟吃糖没有必然联系。

5.无论哪种贫血,吃阿胶、红枣、红糖都没用。缺铁、缺乏维生素B12和叶酸、重金属(铅)、遗传……这些常见的贫血病因,靠吃红枣、红糖、阿胶都没法解决。

6.打鼾不是睡得香。打鼾是呼吸不畅导致的,严重打鼾可能导致「睡眠呼吸暂停」,很危险,建议及时咨询医生。

7.如果出现下面的情况,很可能是中风征兆。一侧肢体麻木,活动不便;口角歪斜;说话不清;头晕头痛;昏睡,很难叫醒;甚至剧烈呕吐、全身抽搐、大小便失禁等。及时去医院检查治疗,不要耽误时间。

8.先考虑从食物中摄取钙。我国成年人推荐每日钙摄入量是800~1000毫克。

外科

9.烫伤了,别乱抹东西。正确的处理方法是:冲(冷水/自来水冲,不要用冰水);脱(脱下烫伤处的衣物);泡(在冷水中持续浸泡);盖(盖上干净的纱布或毛巾);送(送往医院)。

10.一天大便3次和一周大便3次,都是正常的。只要便便的样子正常,别纠结次数。

11.不管有没有高危因素,50岁以上都应该去做一次肠镜检查。

12.骨折的病人,反而不太适合喝骨头汤。因为它最补的不是钙,而是脂肪。骨折了行动不便,吃胖了反而增加负担。想补钙,可以多吃深绿色蔬菜、豆制品和牛奶。

13.吃「发物」不影响伤口愈合。真正影响伤口愈合的因素是:年龄、高血糖、感染、局部血液循环状况、吸烟……各种「忌口」、不吃东西,容易营养不良,反而会妨碍伤口愈合呢。

14.要强健膝盖,每天坚持做靠墙静蹲。肿瘤科

15.肥胖会增加肿瘤发病率。研究证明,肿瘤发生的风险,会伴随肥胖程度的增加而增加。幸运的是,和其它致癌因素相比,肥胖是一种可以逆转的致癌因素。管住嘴,迈开腿,控制好体重。

(一)