

县医疗集团开展2018年“服务百姓健康行动”大型义诊活动

本报讯 绛县医疗集团于9月14日在电影院广场开展了“服务百姓健康行动”大型义诊活动,热心服务群众,加强人民群众健康意识和医学知识的普及,推行便民惠民措施,进一步树立医疗集团良好的社会形象。

此次义诊活动,提前在绛县人民医院微信平台发出义诊公告,并于当天选派三级医院对口支援专家、县医院各科主任、各乡镇卫生院高年资医师进行现场义诊,面对面为群众答疑解惑。

义诊活动有内外妇儿中医等科室专家,带着检查设备进行现场义诊。前来问诊的百姓络绎不绝,

医疗专家们耐心的为市民进行常见病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,普及医学常识和健康知识。

此次义诊受众人群500多人,发放各类宣传资料1000余份,通过此次“服务百姓健康行动”大型义诊活动,为百姓搭建了一个良好的医患沟通平台和方便就医机会,不仅有利于切实解决人民群众看病就医的实际问题,加强健康和医学知识的宣传普及,同时也真正做到便民惠民,热情服务群众,在提升群众满意度的同时增强人民群众的卫生保健意识。



县妇幼保健计划生育服务中心

开展“预防出生缺陷,助力健康扶贫”宣传日活动

本报讯 为了更好的贯彻落实“预防出生缺陷日”宣传活动,进一步普及出生缺陷防控知识,营造全社会关注和支持出生缺陷防控工作的良好氛围。由卫生和计划生育局、妇幼保健计划生育服务中心组成的联合宣传队在电影院广场开展以“预防出生缺陷助力健康扶贫”为主题的预防出生缺陷健康宣传活动。

活动通过电子屏、展出宣传画板、发放宣传资料、宣传手袋、播放宣传

片、义诊咨询、疾病筛查,现场面对面讲解了关于出生缺陷的健康知识。

活动当天共计发放宣传资料1000余份(预防出生缺陷、免费产前筛查、新生儿疾病筛查、孕产妇保健知识手册、儿童中医保健知识手册等)、手提袋500余个、围裙100余个、扇子100余个。

同一时间孕妇学校课程中,妇产科医师为孕妇们做了《出生缺陷预防》专题科普讲座,提出了出生缺陷重在

预防的理念;强调了出生缺陷三级预防措施;介绍了如何通过遗传咨询、早期干预而降低遗传疾病的发生率,防止严重缺陷儿的出生,提高人口素质。

此次宣传日活动为群众科普了健康孕育的知识,提高了群众自我保健意识和能力,引导群众主动接受优生服务,减少了出生缺陷和因病致贫返贫现象,获得了群众的一致好评。



9.20“全国爱牙日”,给你的牙齿做个简单检查

口腔健康是国民身心健康的重要标志。口腔疾病是影响人们健康的常见病、多发病,不仅影响口腔咀嚼、发音等生理功能,还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等全身疾病有密切关系。

自我口腔保健是维护口腔健康的有效手段,为提高广大公众口腔健康素养水平,引导形成自主自律的口腔健康行为,

1989年由原国家卫生部、国家教育委员会、文化部等九部委共同发起,确定每年9月20日为“全国爱牙日”,开展口腔健康宣传活动,至今已有30年的历史。2018年“全国爱牙日”宣传主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“护健康口腔、助健康体魄、享健康生活”,倡导公众科学维护口腔健康。中华口腔医学会、中国牙病防治基金会、中国疾控中心联合发布“健康口腔行动宣言”。

一、每天有效刷牙两次

早晚刷牙,饭后漱口,晚上睡前刷牙后不应再进食。使用牙线或牙缝刷清洁牙齿邻面,以达到彻底清洁牙齿的目的。

二、倡导使用含氟牙膏刷牙

使用含氟牙膏刷牙可以降低牙齿脱矿和促进牙齿再矿化、抑制口腔微生物生长,是安全、有效的防龋措施。三岁以上的

儿童每次用量为黄豆粒(豌豆粒)大小,成人每次用量为1克左右的膏体即可。

三、养成健康饮食习惯

糖是引起龋病发生的危险因素之一,应减少每天吃糖的次数,少喝碳酸饮料,进食后用清水或茶水漱口。同时,成年人应戒烟限酒,远离槟榔,积极预防口腔癌。

四、定期口腔健康检查

每年至少一次定期进行口腔健康检查,及时发现口腔疾病,早期治疗。并采取适当的预防措施,预防口腔疾病的发生和控制口腔疾病的发展。提倡每年洁牙一次,保持牙齿坚固和牙周健康。

五、不要带着口腔疾病怀孕

女性在计划怀孕前就应主动接受口腔健康检查,及时治疗口腔疾病,避免在怀孕早期或晚期接受复杂口腔治疗,会因为紧张和疼痛等,增加胎儿流产或早产的

风险。

六、孩子口腔健康是家长的责任

婴儿出生之后,家长应每天用软纱布擦洗口腔,牙齿萌出后,可用纱布或软毛刷清洁口腔和牙齿。7岁以前,父母都应当帮助和监督儿童刷牙,引导其养成良好口腔卫生习惯。

七、为适龄儿童进行窝沟封闭

窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法,操作过程无痛、无创。恒磨牙完全萌出后经口腔医生检查确认符合适应证可做窝沟封闭。

八、牙齿缺失应及时修复

牙齿缺失不仅影响进食,还会导致口腔内其他牙齿的问题。不论失牙多少,都应及时进行牙齿修复。镶牙一般在拔牙2-3个月后进行。

关于在绛县建成区和陈村镇开展病媒生物消杀的通告

广大市民朋友:

为有效降低鼠、蚊、蝇、蟑螂密度,预防和控制病媒生物传染病的发生与流行,切实保障人民群众身体健康,推动我县创建国家卫生县城工作,县创卫办决定在全县建成区和陈村镇建镇区内集中开展病媒生物消杀工作,现将有关事项通告如下:

一、病媒生物消杀范围

全县建成区和陈村镇建镇区内所有主次干道、公园广场、单位、企业、学校、临街

商户、社区等公共场所。

二、病媒生物消杀时间

2018年9月21日—10月20日,如遇阴雨天时间顺延。

三、注意事项

(一)、积极配合专业队伍的消杀工作,清除四害孳生环境,做到“三清”:即清除垃圾、杂物,清除污水、积水,清除四害痕迹。

(二)、建成区和陈村镇建镇区内所有单位、企业、学校、临街商户、社区等公共场

所,在病媒生物消杀期间,做好安全宣传、防范工作。

(三)、消杀期间,请广大商户、居民注意所有物品(包括食物、蔬菜、瓜果、活鱼等)的遮盖及防护,不要围观和随意触摸消杀药物以及设施设备,远离喷洒场所,防止药剂引发身体不适。要管好儿童及宠物,避免发生意外事故。一旦误食,应立即到就近医院救治。如误食鼠药可用维生素K1解毒,皮肤接触后应及时用肥皂水清洗。

(四)、请爱护消杀设施设备,不要破坏或带回家另作他用。

(五)、施药期间,请不要在草坪蹲坐、躺卧,防止药剂引发身体不适。

特此通告

绛县创建国家卫生县城领导小组办公室

2018年9月15日