

敬老之星

无私奉献敬老爱老

王秀萍

王秀萍,绛县柔力球协会会长,运城市柔力球协会副会长,山西省柔力球教练,国家柔力球一级裁判。

王秀萍在家中是一个孝敬父母、孝敬公婆、爱护子女之人,在社会上更是一个敬老爱老之人。她自费到北京、重庆、安徽、湖北等地学习,于2004年组建了柔力球队,义务组织培训班,面对老年人学习慢、记忆差,她不怕苦,不怕累,耐心手把手的教。一年春夏秋冬,不管酷热三伏,冬寒三九,每天清晨和傍晚都能看到她的身影。从此,绛县电影院广场涌现了一群引人注目的学习柔力球的风景线。

而且这群老年队伍学的有模有样。

王秀萍不仅在县城举办柔力球培训班,为了普及柔力球,还深入全县10个乡镇、30多个村镇举办柔力球培训班,受到了农村老年人的爱戴和欢迎,辛勤的汗水浇灌出来丰硕的果实,现在绛县柔力球运动已经是我县一张全民健身的名片,山西省老年协会命名绛县为“柔力球普及推广先进县”,目前全县柔力球协会已有300余人,全县10个乡镇、52个行政村都建立了柔力球队。他们多次参加全国、全省、全市比赛,共获得200余枚奖牌,王秀萍在湖北黄石全国双拍双球比赛获得一等奖,同时王秀萍连续三年获山西省柔力球比赛第一名,还受邀

到韩国进行柔力球交流,获锦旗一面。韩国市长颁发“文化体育交流使者”证书。去年运城市迎十九大体育比赛中绛县120人柔力球队技艺高超,规模宏大,美轮美奂,气势雄伟,震撼全场,受到全场观众和评委的好评,喜得冠军。更值得一提的是今年7月份绛县100人柔力球队参加全国柔力球网络大赛获得特等奖。

王秀萍顺应时代潮流,为社会再现余热,全心全意为老年人健身长寿做贡献,不少老同志发自内心的称赞,王秀萍是一个无私奉献、敬老爱老



模范带头人。

范丽娟



走进福源老年公寓,看到的是新建的房屋,听到的是老人们竖起大拇指夸赞他们的“好女儿”,这些老人们口中的“好女儿”指的是老年公寓的院长范丽娟。

范丽娟,一个平凡的老年公寓负责人,在平凡的工作岗位上做出了自己的努力和奉献。从一个16岁的小姑娘踏入养老事业,多年以来一直默默无闻,兢兢业业的干好自己的养老事业。

福源老年公寓自2014年开始动工,历经两年的精心施工,建成总占地约一万平方米,建筑面积5000平方米,能容纳150名老人入住的四园为一体的生态养老中心。2016年开院入住老人的第一天,她就吃住住在老年公寓里,一住就是两年,她的手

机就没有关过机,无论何时,无论何地,只要电话一响,一听哪个老人不舒服,立即赶过去处理,经过了多年的摸索,自己的业务能力没的说,还把自己的员工培养的工作能力强。作为院长,她以身作则,严格遵守并不断探索完善各项制度。明确院长、护理员、炊事员、医务人员等岗位工作人员的职责,提出了对待老人要“不是亲人胜似亲人,不是儿女胜似儿女”的护理要求,使全体老人都得到亲人般的细心照料,使老年公寓的各项工作始终走在最前列。

在老年公寓,每位老人都享受到舒适、贴心的服务。每天范丽娟都会和工作人员一起,为需要特级护理的6、7位老人更换尿布,翻身清洗,修剪指甲,送粥喂饭,为所

爱心托起夕阳红

有老人提供生活上全方位的服务,起早摸黑,几年如一日,从不嫌苦,从不嫌脏,从不嫌累,让老人们真真切切的感受到老年公寓这个大家庭的温暖。

时年70多岁的老人李桂梅,晚上心脏病突然发作,危及生命,由于范丽娟的及时发现,送往医院抢救和悉心照料,终于把李桂梅从死亡线上拉了回来;73岁的老太太郭菊仙,刚进院时又哭又闹,但经过范丽娟一段时间的悉心照顾,老太太明显感受到老年公寓的温暖,态度有了明显的转变。

就是这样,她从点滴中关爱着每一位老人,从平凡中体现真诚,从细节中倾注关爱,写下了一篇篇感人至深的尊老诗篇,奏响了一曲曲令人钦佩的敬老乐章。

孙润华



孙润华,退休干部,卫庄镇张上村人。

退休前,他以无私奉献的敬业精神和卓有成效的工作业绩,多次被省、市、县授予“先进工作者”,被推选为县人大代表。

退休回村后,他心态积极乐观,热爱生活,为人和善,喜欢读书看报,书写了30多篇歌颂党、歌颂新农村建设和孝亲敬老的文艺节目,收集整理10多篇和践行社会主义核心价值观相融相通的族规家训。他的家庭四世同堂,和睦相处,邻里关系融洽,又被推选为“书香家庭”。还爱吹拉弹唱,群众口碑好。2015年被推选为张上村老年协会会长。他带领协会一班人,坚持以全心全意为老年人服务为宗旨,他热爱老龄事业,乐于奉献,不计名利的强烈事业心和工作责任感,被群众称赞为老

年协会带头人。

完善各项规章制度。从设施、人员、活动、互助帮扶等方面制订方案,明确任务、细化管理、狠抓落实,强化自我服务、自我管理、自我监督机制,定期召开理事会和会员大会,通报活动情况和工作开展情况听取会员意见和建议。

他带领团队成员,在上级党委政府大力支持和村两委班子的直接领导下,积极筹资40多万元建起了老年活动中心,德孝广场和农村书屋,配备了健身器材、空调、电视、桌椅等文化娱乐设施。组织了老年舞蹈队、体操队、文化演唱队。在德孝广场墙壁上制作了50多平方以孝亲敬老、养生健体为内容的宣传版面,营造敬老爱

老有所为献余热

老助老的良好氛围。从此,老年人有了自己的家,青年人有了德孝文化教育基地。

他协调支村两委每年给每位老人发一百元老年补贴,检查一次身体。办理养老和医疗保险。给三无老人办五保,特困老人办低保,空巢老人搞互助,年初又建起了老年人日间照料中心和居家养老服务中心,对生活不方便的老人根据自己的需求,通过电话网络发出需求服务指令后,由加盟合作的企业就会在第一时间给老人提供代购米面菜油等生活服务;维修家电、暖气服务;代缴电费、话费、网费服务;上门送餐服务等。轻轻松松解决了不方便老人居家养老的难题。让老年人感受到党和政府的关怀和社会带来的温暖。

张春春

张春春,一位普普通通的农村妇女,横水镇坡底养老院院长。进院的每一位老人在这里都享受着亲人般的照顾,都与她结下了亲人般的感情,60多位老人,没人称张院长,也没有一个人对她呼姓道名,都是亲昵地称她“春春”。

如何保证让入住的老人幸福愉快地安度晚年,是她考虑最多的问题,她对自己提出了三个“一流”的要求。一是创一流的环境。养老院各项设施都比较齐全,单人房、双人间、高低床、彩电、空调、卫浴设施一应俱全,还拥有专用的护理健身器材;二是创

一流的护理队伍。养老院有专职护理人员13名,其中一名专职的医护人员;三是提供一流的服务。为老人做好生活护理的同时,根据老人自理能力的不同提供相应的服务,为老人提供尽可能的精神服务,经常到老人房间里进行亲情谈话,组织老人读书、看报,组织老人跳舞,唱京剧,使老人的精神生活感到充实。

她的“三个一流”服务,让老人感到进了养老院如同走进花园,感受到了家的温暖。

75岁的老人陈玉林老人入院后,一直情绪低沉,其他老人开怀畅笑时他时常一人呆坐着暗自伤怀,张春春走访了解到,原

来老人儿女众多,由于一些家庭生活琐事搞得家庭关系不愉快,老人认为这么多儿子还要到养老院养老,心里不痛快。了解到情况后,她对症下药,一方面更好地为老人提供服务,让老人感受到了家的温暖;另一方面逐步从思想上开通老人,社会化养老大势所趋,没有什么让人笑话的……渐渐地,老人的心结解开了,紧锁的眉头也展开了,很快融入了大家庭中,老人感慨地拉着她的手说:“春春,住进养老院我是从糠箩里跳到米箩中来了”。

倾情奉孤寡



怀揣“敬老、养老、护老”的初心,张春春养老院创办不到6年已经普遍获得了社会的认可,这是她努力的结果。