

县卫健体局开展 2020 年全国扶贫日健康扶贫大型义诊活动

本报讯 2020年10月17日是第七个全国扶贫日,县卫健体局提前谋划、积极动员,出台了《涇县卫健体局2020年全国扶贫日健康扶贫活动方案》,并于10月15日召开了2020年涇县卫健体系统全国扶贫日健康扶贫活动启动会,对扶贫日大型义诊活动进行了安排部署。

10月17日,县卫健体局组织县医疗集团人民医院、红十字会医院、中医院、眼科医院、口腔医院及县医疗集团10个分院,抽调各科骨干医师分别到古城镇北仇村、古城镇南步康村、郝庄乡北牛坞村、安峪镇安峪村、南樊镇槐泉村5个行政村开展了大型义诊活动。

义诊活动期间免费测血压1310余人,血

糖1380余人,心电图570余人,B超660余人,内科诊疗1240余人,外科1160余人,眼科270余人,口腔科300余人,中医针刺治疗30余人,入户诊疗150余人次;发放宣传资料3500余份;群众健康咨询660余人;对5个村子建档立卡贫困人口中60岁以上老年人进行慰问,并送去了米、面、油等慰问品98份。

健康扶贫工程是全面打赢脱贫攻坚战的重要环节,县卫健体局以解决“因病致贫、因病返贫”问题为总目标,在县委、县政府的领导下“精准发力,靶向治疗”,解决了贫困群众看病就医难题,减轻了医疗费用负担,取得了较好的成效,得到了贫困群众的一致好评。



县卫健体局开展 2020 年度乡村医生中医适宜技术线下岗位培训



本报讯 10月18日,县卫健体局举办2020年度乡村医生中医适宜技术线下岗位培训,县卫健体局党组书记、局长陈燕,副局长李忠家,县卫校校长李天祥参加开班仪式。共100名乡村医生参加培训。

本次培训特邀请到北京中医医院儿科推拿专家、十三五《小儿推拿学》本科教材编委刘丰前来授课,授课内容包括小儿推拿手法和临床案例应用,培训采取跟师学习和操作实践相结合的方式,主要突出学员实操操作。培训时长5天。

陈燕要求各位学员要珍惜著名专家来涇授课这一来之不易的机会,虚心学习,掌握好培训内容,回到工作岗位能有效运用各项中医适宜技术,做到融会贯通、学有所用、学有

所成,让小儿推拿技术在我县普及推广,普惠于民。

刘丰老师临床经验丰富,精于手法,从理论上、操作上耐心讲解,学员参加培训的热情高涨,很多学员在课

余追着专家咨询、请教,专家不厌其烦、毫无保留的传授知识,现场气氛活跃,专家手把手教授、学员面对面实操操作。开班第一天学员们就表示收获颇多,达到了预期的效果。

2020年度乡村医生中医适宜技术线下岗位培训目前共开展两期,培训地点分别在县卫校、县人民医院,培训总时长为14天,培训内容包括小儿推拿、正经取穴、刮痧拔罐等中医适宜技术,具有很强的针对性、指导性和实用性,便于基层把握。涇县卫生健康和体育局将以创建全国基层中医药先进单位为契机,通过培训,使广村医掌握更多常见病、多发病的中医适宜技术治疗方法,提高中医药服务能力和水平,更好的为广大人民群众提供“简、便、廉、效”健康服务。

2020 年基本公共卫生服务项目学习交流推进会召开

本报讯 2020年10月16日,县卫生健康和体育局组织召开2020年全县基本公共卫生服务项目学习交流推进会。会议在南樊镇中心卫生院召开,全县各项目实施单位负责人及项目主管参加。

会上,县卫健体局分管副局长李忠家就目前公卫工作提出三点意见:一是要提高政治站位,切实增强做好基本公卫工作的责任感和使命感。二是要检视问题推动工作,切实提高基本公卫的服务质量。三是实干干实,圆满完成基本公卫各项工作任务。局相关股室负责人就基本公卫服务居民健

康档案、健康教育、重点人群服务项目、家庭医生签约和工作资金专账等工作情况,以及存在的问题进行了回顾、总结和剖析,并对做好下一步工作进行了培训和安排部署。

基本公共卫生服务项目是医改的一项重点工作,事关群众切身利益,事关改革发展大局,准确把握项目政策,及时发现并解决存在的困难和问题,积极采取措施,做实做细做好,不断创新工作方法,努力开创让百姓得实惠、卫健得发展、政府得民心的工作新局面,为保障人民群众身体健康做出新的更大的贡献。

2020 年全国“敬老月”活动主题确定

10月1日--31日为2020年全国“敬老月”,活动主题为“弘扬养老孝老敬老传统,共建共享老年友好社会”。

今年“敬老月”活动主要有六项内容。一是深入开展走访慰问老年人活动和志愿服务;重点对高龄、独居、空巢、计生特殊家庭老年人进行走访慰问,帮助解决日常生活面临的困难;重点对失能老年人进行走访慰问,帮助解决在基本生活、医疗保障、长期照护等方面面临的困难和问题。

二是启动实施“智慧助老”专项行动,对老年人开展智能手机使用培训;超市、银行、医院、地铁站、公交车等老年人频繁活动场所,保留必要的人工服务,满足不会使用智能手机老年人正常服务需求。

三是大力普及老年健康政策和知识,围绕常态化疫情防控、营养膳食、运动健身、合理用药、康复护理、生命教育和中医养生保健等,宣传老年健康科学知识。

四是广泛组织维护权益系列活动,深入宣传《民法典》《老年人权益保障法》等法律法规,提高老年人维护自身权益意识。

五是积极宣传敬老爱老助老模范人物和先进事迹,发布第三届全国“敬老文明号”和全国敬老爱老助老模范人物表彰名单,组织主流媒体、新媒体进行深入宣传报道;开展“脱贫攻坚老有所为”微视频征集活动,举办“2020重阳·福寿中国——脱贫攻坚老有所为”特别节目;集中展播一批宣传养老孝老敬老传统文化的公益广告、微电影、歌曲等,大力营造良好社会氛围。

六是组织开展人口老龄化国情教育“进机关、进企业、进学校、进社区、进养老机构、进乡村”活动,组织党政领导、专家学者、老龄工作者、“老有所为”先进典型人物等组成的人口老龄化国情教育宣讲团,进行多种形式的主题宣传教育活动。

常态化 ≠ 正常化！县疫情防控指挥部最新提醒

全球疫情持续蔓延,新增病例维持在较高水平,境外输入风险持续存在。全市疫情防控形势保持稳定态势,但仍需要高度关注境外输入人员可能带来的风险。虽然目前我国境内多为低风险地区,但疫情防控不松懈,且目前已进入秋冬季呼吸道传染病高发季节,常态化≠正常化,日常生活还要做到如下:

科学佩戴口罩

出入医疗机构,以及有咳嗽或打喷嚏

等感冒症状时要佩戴一次性医用外科口罩。

前往环境相对密闭、人流密集、通风不良的农贸市场、影剧院、地下场所或网吧及乘坐厢式电梯等场所,要佩戴口罩。乘坐公交车、地铁、火车、飞机等公共交通工具时,要全程佩戴口罩。

随时做好手卫生

要牢记勤洗手、彻底地清洁双手,如果当下不能立即获得肥皂(或洗手液)和清水

,含酒精的免水洗手液也管用。手未清洗干净之前不要触摸眼鼻口。

保持 1 米距离

时刻提醒自己,与他人保持至少一米的距离。

注意咳嗽礼仪

即使没有觉得不舒服或与他人保持了距离,也要注意咳嗽或打喷嚏时用肘或者纸巾捂住口鼻。

室内勤开窗通风

在家里或回到办公室都建议先开窗通风,每天至少三次,每次至少半小时。

出现症状及时就医

每日观察自己及家人的健康状况,任何出现发烧、乏力、干咳或腹痛、腹泻等症状的人员,应第一时间戴上医用外科口罩并及时到就近的医疗机构就诊,发烧尽量前往发热门诊就诊。