

运城市人民政府安委会发出提醒： 炎炎暑期 安全戏水



7月8日,运城市人民政府安委会提醒广大市民朋友:暑期天气炎热,谨记安全游玩,严禁到河道、水库等地方戏水、游泳,请各位家长看护好自己的孩子,进行预防溺水安全教育,提高安全意识和自救能力,避免溺水事件的发生。

首先,游泳要选择有安全措施的正规泳池,不可以到野外水库、江河、湖泊、未开放的海滩等危险水域游泳。

下水前要先进行热身运动,并准备质量合格的游泳圈等防溺水用具,未成年人要有家长或老师的陪同。

游泳时,如遇危险或抽筋一定要保持镇静,及时呼救。

施救篇

未成年人如果发现有同伴落水,不可贸然下水救人,要大声呼救及时找大人来帮忙,并拨打119、110报警电话。

你还可以寻找身边的漂浮物抛

向溺水者,例如救生圈、木板、泡沫板等帮助溺水者延长漂浮时间。

成年人若有能力下水施救,下水前应脱掉多余衣物,从背后接近溺水者,用手托起腋下将其拉回岸边。

如果溺水者神志不清应将其稳定侧卧位,为其清理口腔异物,必要时进行心肺复苏,直到溺水者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。

县疾控中心发布夏季常见传染病及防控措施

随着夏季来临,气温和湿度升高,部分传染病如手足口病、流行性乙型脑炎、霍乱、细菌性痢疾、伤寒和副伤寒、猩红热、流行性腮腺炎、水痘等传染病进入高发季节。对此,专家向社会公众发布卫生防病信息提示。

常见传染病及预防措施

一、手足口病:手足口病是一种由多种肠道病毒引起的以临床症状命名的传染病,常见的肠道病毒为EV71型和CoxsA16型,5-7月份为高发季节。手足口病传播途径较多,人群普遍易感,以婴幼儿和儿童等5岁以下人群多发。手足口病感染初期一般表现为发热伴手、足、口、臀部皮疹,极少数重症病例早期可能没有皮疹,而表现为嗜睡、呕吐等症状,并进而出现嘴唇青紫、呼吸困难等症状,严重的可导致死亡。

防治措施:专家提醒,绝大多数手足口病患者可以居家隔离治疗,经过一周左右的时间会自愈,但要密切观察患儿病情,当患儿出现高热不退,或出现头疼、精神差、表情淡漠、肌阵挛、呕吐等重症病例的临床表现时,要立即到医院救治。预防手足口病要注意培养儿童良好的卫生习惯,勤洗手,注意开窗通风;避免和有发热的病人接触,

避免到人多拥挤的场所;注意儿童营养提高抵抗力。

二、细菌或病毒性腹泻病:常见的细菌性腹泻病有霍乱、菌痢,伤寒和副伤寒等,病毒主要有肠道病毒、轮状病毒、诺如病毒等。一年四季均可发病,夏秋季节高发。

防治措施:预防腹泻病的主要措施是“把好一张口”,防止病从口入,做到五要五不要。五要:饭前便后要洗手,买回海产要煮熟,隔夜食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。五不要:生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(患者污染)物品不要碰。

三、猩红热:猩红热是由溶血性链球菌引起的小儿常见的急性呼吸道传染病。传染源为病人和带菌者,主要通过呼吸道飞沫传播,偶可经接触传播。人群普遍易感,儿童少年多发。以发烧、咽颊炎、典型的皮疹、杨梅舌为主要症状。

防治措施:在流行季节搞好个人卫生和环境卫生,经常通风换气和湿式扫除是做好猩红热防控的关键。家长要尽量少带孩子去公共场所,托幼机构,应加强晨、午检,发现患儿应立即隔离治疗,患儿所污染

的器具应煮沸和洗烫消毒。

四、流行性腮腺炎:流腮是由流行性腮腺炎病毒引起的急性传染病,在学龄前儿童中广泛流行。其主要临床特征为腮腺肿大,也可侵犯睾丸、卵巢、中枢神经系统,发生严重并发症。

防治措施:为预防流腮,适龄儿童应及时接种含流腮成分的疫苗,如麻腮或麻腮风疫苗。平常还应养成良好的个人卫生习惯,房间或教室要经常开窗通风换气,保持室内空气清新。感染流腮后要隔离治疗,隔离期限一般认为应从发病始至腮腺肿大完全消退为止,约3周。被患者污染的饮食用具应煮沸消毒。

五、水痘:是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。主要发生在婴幼儿和学龄前儿童,以发热及皮肤和黏膜成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、脓疱为特征,皮疹呈向心性分布,主要发生在胸、腹、背,四肢很少,接触或飞沫吸入均可传染,该病为自限性疾病,一般不留瘢痕,病后可获得终身免疫。

防治措施:帮孩子养成良好的卫生习惯,勤洗手,以免传染病交叉感染。学校教室内要经常开窗通风,保持室内环境整洁。

远离传染源,像学校、幼儿园发现孩子出现水痘症状应立即通知家长接孩子回家休息,并采取隔离措施。水痘患儿隔离时间为全身疱疹完全结痂或不小于病后两周。

夏季传染病防控原则

预防夏季高发疾病,专家提出以下几点建议:

一是要养成良好的卫生习惯,搞好饮食和个人卫生,防止病从口入,饭前便后要洗手,不吃腐败变质变味的食物,喝开水不喝生水,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开,不吃苍蝇、蟑螂叮爬过的食物;

二是搞好粪便管理,清除垃圾,疏通污水沟,消灭蚊蝇孳生地,消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂四害,防止蚊虫叮咬;

三是生活及办公场所要勤通风,一旦患病后要自觉隔离,避免出入公共场所,托幼机构应该加强晨、午检,患者污染的器具应该煮沸和洗烫消毒;

四是可以接种传染病相对的疫苗预防疾病,要及时全程接种疫苗,提高自身免疫力;

五是关注当地卫生行政管理部门和疾控机构发布的信息,出现可疑症状及时到医疗机构进行正规检查和治疗。



森/林/防/火 人/人/有/责

THE FOREST FIRE PREVENTION RESPONSIBILITY

