

# 县工商业联合会(总商会)赴太原开展“运才兴运”恳谈联谊活动

本报讯 6月21日,县工商业联合会(总商会)负责人带队,赴绛县(太原)商会开展“运才兴运”恳谈联谊,并在山西通泰集团公司召开“相聚太原,共话乡情”座谈会。

座谈中,绛县(太原)商会班子成员畅所欲言,诚恳交谈,建言献策,为绛县提供了借

力借智的宝贵机会,为绛县搭起了携手并进、合作共赢的平台。新一届的绛县(太原)商会在会长丁双明的带领下,新的班子换出了新气象,换出了新干劲,注入了新活力,为绛县(太原)商会听党话、跟党走,带动绛县经济高质量发展积蓄了后劲,增添了信心。

活动指出,县委、县政府作为在外“运才”打拼创业的坚强后盾,必将为大家提供全方位的支持和关怀,诚挚希望大家借助乡情招商基地的平台,在今后的工作生活中互帮互助、相互关爱、共同进步,也诚挚希望大家与家乡一起并肩前行,人在龙城,心系

县、共谋发展。

当天,绛县工商业联合会(总商会)负责人代表绛县“运才兴运”领导小组办公室为绛县(太原)商会颁发了“山西绛县(太原)商会乡情招商基地”牌。

# 县公安局开展易制毒化学品企业实地检查

本报讯 为认真贯彻落实“清源断流”之“除根”行动相关要求,进一步提高易制毒化学品经营、运输、安全生产及从业人员守法意识和自我管理能力,切实推动易制毒化学品安全管理工作。6月16日,县公安局禁毒大队联合安峪派出所,对辖区内易制毒化

学品企业进行实地监督检查。

检查中,民警重点对企业易制毒化学品库房安全、合法用途、管理制度、出入库台账和使用记录等情况进行检查,针对企业存在的管理漏洞和安全隐患,现场提出整改意见,对企业下一步做好易制毒化学品管理提

出合理化建议,并面对面宣讲了易制毒化学品的法律法规,督促企业在管理方面和防范流失方面发挥主动性,完善企业内部运营管理措施,确保易制毒化学品不流入非法渠道。

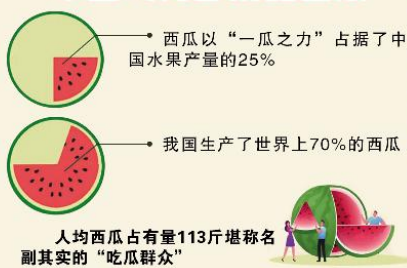
此次检查,进一步加强了全县易制毒

化学品的安全管理,规范易制毒化学品使用管理,消除企业易制毒化学品管理安全隐患,堵塞管理漏洞,全面筑牢易制毒化学品安全管理防线,切实将“清源”整治行动落到实处。

# 夏天如何买到好吃的西瓜

科普之窗  
主办:绛县科学技术协会

## 中国人有多爱吃西瓜



## 如何挑到一个“保熟”的瓜

### 一、看瓜

看西瓜底部:底部圆圈的西瓜较甜



看瓜蒂:瓜蒂嫩绿饱满,距离采摘时间较近水分流失少



看西瓜表面:表面纹路清晰,整齐的西瓜较甜



### 二、听瓜

将西瓜托在手中,用手指轻轻弹拍,发出“咚、咚”清脆声,手感有些颤动的为好。如果声音比较闷,则代表西瓜不够熟



### 三、摸瓜

新鲜的西瓜表皮较硬且光滑,放置久的西瓜手感较软



### 四、掂瓜

成熟度越高的西瓜,分量越轻



## 西瓜应该在什么时间吃

### 午饭后两小时

夏日午后,人体出汗较多,会导致糖分缺失吃西瓜可及时补充糖分,防止头晕乏力。

### 饭前饭后

西瓜中的水分会稀释胃的消化液,饭前或饭后立刻食用会影响消化吸收。

### 夜晚

西瓜性凉,体质寒凉、肠胃弱的人晚上吃太多西瓜容易引起腹泻。

## 生吃比榨汁更营养

榨成果汁时,易损失水果中膳食纤维成分,膳食纤维对于增强饱腹感、减少胆固醇吸收等都有好处。

在榨汁的过程中,因为西瓜的细胞壁破碎,其中的维生素C和抗氧化物质也会受到一定程度的破坏。

## 西瓜这样吃更卫生

①切瓜前先洗净刀和案板



②常温放置超过4小时的西瓜最好不吃

③切开后立刻盖上网保鲜膜放入冰箱



④尽量将西瓜放置在冰箱里专门的水果保鲜抽屉中,防止与其他食物交叉污染

⑤食用冷藏西瓜前,切掉表面一层更安全



## 西瓜的其他妙用



西瓜皮煮水,可以缓解嗓子疼痛



西瓜皮具有利尿解热、促进伤口愈合、加速人体皮肤新陈代谢和淡化痘印等功效



西瓜子煮水可以清肺化痰,调理慢性气管炎