

# 图解疫情优化防控二十条

	调整前	调整后
密接	7天集中隔离3天居家健康监测	5天集中隔离 3天居家隔离
次密接	7天居家隔离	不再判定密接的密接
高风险区外溢人员	7天集中隔离	7天集中隔离
风险区	“高、中、低”三类	“高、中、低”三类
常态化管理	保留落地检	一般不按行政区域开展全员核酸检测 对风险岗位、重点人员开展核酸检测 不得扩大核酸检测范围 保留落地检
结束闭环作业的高风险岗位从业人员	7天集中隔离或7天居家隔离	5天居家健康监测
入境航班	7天集中隔离	7天集中隔离
入境重要商务人员体育团组		“点对点”转运至免隔离闭环管理区(“闭环泡泡”)
入境人员	7天集中隔离 3天居家健康监测	明确阳性判定标准为核酸检测Ct值<35 对解除集中隔离时核酸检测Ct值35-40的人员进行风险评估 5天集中隔离 3天居家隔离
加大“一刀切”层层加码问题整治力度	严禁随意封校停课、停工停产停诊、“静默”管理长时间不解封 整治、逐一排查不合理封校行为 不得擅自要求事关产业链全局和涉及民生保供的重点企业停工停产 避免因疫情滞留不得拒绝接受滞留人员返回	
能力建设	加快提高疫苗加强免疫接种覆盖率,特别是老年人群 做好新冠药物储备、急救药品和医疗设备储备	
坚持动态清零方针	坚持动态清零,决不能造成放松疫情防控,甚至放开、“躺平”的误读 坚决打赢常态化疫情防控攻坚战	

## 众康堂康复理疗受欢迎

在绛县有这样一位推拿按摩高手,他传承中华中医文化,专注“非药物疗法”的纯手法理疗,为当地老百姓消除病痛,受到广泛好评,他就是位于绛县振兴东街众康堂康复理疗诊所唐源鑫大夫。

唐源鑫于卫校毕业后,相继在绛县红十字医院和绛县中医院从事理疗按摩。经年实践,潜心钻研,刻苦磨砺,打下了扎实的底子。为了使自己的推拿按摩技艺有一个高层次的提升,他又专门赴北京联科中医院进修深造两年,虚心求教名师,系统

攻克理论,反复临床实践,学艺功成,返回家乡绛县,在县城振兴东街办起了众康堂康复理疗诊所。

唐源鑫介绍,推拿又称“按摩”,是以中医的脏腑、经络学说为理论基础,并结合西医的解剖和病理诊断,而用手法作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况,达到理疗目的的方法。它可以起到疏通经络、调和气血、提高免疫力的效用。人们平常的扭伤、关节脱位、腰肌劳损、肌肉萎缩、偏头痛,前头后头痛,三叉神经痛,肋间神经痛,股神经痛,坐骨神经

痛,腰背神经痛,四肢关节痛,颜面神经麻痹,颜面肌肉痉挛,腓肠肌痉挛,因风湿而引起的如肩、背、腰、膝等部的肌肉疼痛,以及急性或慢性风湿性关节炎、关节滑囊肿痛和关节强直等症,都可使用或配合使用按摩手法进行理疗。这种手法不打针,不吃药,省时,省钱,见效较快,安全可靠,广受欢迎。

古绛镇有一位中年人骑自行车摔倒,导致脖子、脊髓不完全损伤,脖子不会动弹,人站立不起来。经唐源鑫大夫的精心理疗,加之本人的肢体功能锻炼,三个月

后脖子扭动自如,开始抬腿上路。

卫庄镇有个年过半百的妇女,患顽固性头痛,发作起来头痛欲裂,要死要活,多方求治效果不佳,慕名找到众康堂康复理疗诊所。唐源鑫找到其引起头痛的病症,有的放矢,对症按摩,很快解除了其病痛,再没犯过。

陈村镇有个青年膝关节韧带断裂,木后腿打不了弯儿,伸不直。经唐源鑫大夫悉心骨科徒手理疗,不久得以康复,行走如常,见人就说,要不是唐大夫,我这膝关节差不多要废了。  
张志善