

·大山风情·

# 凤岗叠翠荫神陵



也许在绛县烟庄村存云岭的凤岗上安葬着伟大的姜姬圣母的灵柩之故,这里的风景也别具一格,美不胜收,以“凤岗叠翠”之誉,成为县内十大景之一,被朝朝代代的《绛县志》传延下来。

凤岗素有“九凤朝阳”称颂。

拾步攀上距绛县城约20公里的烟庄西峰,俯瞰存云岭上。只见重峦叠嶂,烟雾缭绕,丘壑纵横,俯仰生姿,繁花密草,佳木葱茏;山溪缓流,林泉激湍。虽无蓬壶仙迹,却堪称凤岗洞天。

那天造地设、鬼神工似的九座巨峰,高低盘曲,嶙峋蜿蜒,犹如条条张口摆尾的

苍龙,拱拱着其中的凤岗而摇曳生姿。那凤岗宛若一颗璀璨的明珠,镶嵌在苍龙之间。阳光透过云雾,洒在苍龙背上,似片片金鳞光彩照人。顷刻间,云消雾散,红欲燃,翠欲滴,给人一种“云岭烟雾生脚下,凤岗云海落眼前”之感。

关于“九龙朝凤”,传说有二:一说是当年二郎神担着四大名山追赶太阳,途径此处跨越九龙脊时,不慎从担子上掉下一块石头,便变成现在的凤岗。因凤岗由神仙造,故而九龙不得不俯首称臣。二说则与姜姬有关,相传凤岗即为当年大鸟孵化后覆之处,人们不知大鸟叫啥,认为飞禽中凤凰为王,

便把那大鸟叫作凤凰,大鸟孵化后覆的地方也就成其为“凤岗”了。姜姬去世后,其灵柩也安葬在凤岗。

凤岗在“九龙”的簇拥下拔地而起,恰如擎天的玉柱独树一帜:从正面看,凤岗像凤凰开屏,跃跃欲飞;从后面望,凤岗若一把琵琶,弹之欲响。正应了“有山皆图画,无水不文章”之说。凤岗不仅被群山簇拥,而且三面环洮河之下,前面萦绕回转,高唱低吟,叮咚作响;南北两侧,凌波潺潺,清澈见底,金鳞潜浮,见游人而不惊。岗上地平如镜,翠柏虬蟠,郁郁葱葱,人称“柏树山”,又叫“柏林”。林中枝枝交柯,株株连理,可谓奇山奇柏。说起来又与姜姬有缘。据传姜姬欲查樵事,去有时,归无期,只好轻装简行,别物均已处置,唯有婚时娘家陪赠的金盆无处存放,思谋良久,只得藏在一株柏树之下。放下后仔仔细观察,又觉欠妥,于是顺手将另一株柏树与之扭连一起,放于其间用土埋好,飘然离去。数年后返回找盆,发现所有的柏树居然都是双株对生,大同小异,难以区分,哪还有当初的记号?一直以来,这里的柏树都是双株对生。后人称其为“连理树”,或曰“夫妻柏”、“恋爱柏”。凡有情之人,大都喜欢在此树下相聚,或摄影留念,或谈情说爱,寄托永久连理、美满幸福的夙愿。

凤岗的平台处,建有姜姬圣母祠,祠下是其陵墓。围绕祠、墓,是纤巧精致的祭母亭、曲径通幽的行宫、淡雅清静的寝宫、装饰

考究的东、西厢房和到处林立的古石碑。加之自然环境的作美,使得这里古建巍巍,古柏葱葱,波光鳞鳞,鲜草青青,落英缤纷,鸟语花香……好一处天宝物华风水宝地。此时此刻,重闻清朝著名学者朱孔阳的《吟凤岗叠翠》,当是别有一番韵味:“参次古树耸高岗/为爱山名号凤凰/浓荫春深遮远岭/疏林秋老透斜阳/层层似有千秋意/郁郁曾无留雨声/樵斧不惊柯叶茂/欲灵佳景在烟庄。”

凤岗以其深厚的文化底蕴和优美的自然风光,吸引着人们观赏它,研究它,装扮它。岗上的庙宇虽在日寇侵华期间被焚为废墟。但在改革开放的春风激荡下,近年当地百姓又自愿集资,求教于文物部门的专家,很快将此景点修旧如旧,恢复原貌。同时,与凤岗相邻的大虎峪、小虎峪以及峪中长达1400余年树龄的“虎仙槐”,也已列入开发议程。当地群众还修复了一条长达5公里的盘山公路,垦复了2000亩弃耕地,栽植了300亩经济林,每年农历三月的姜姬庙会重新开张。不仅方圆数百里绛县、闻喜、垣曲、侯马的游客争相前往,就连外省的游客也不时光顾。

旅游文化事业的星火,催动了正在欣然萌动的市场经济。不久的将来,这里必然是:

金盆重结金  
银果,凤岗招  
来凤凰游。

美丽 尧王故里晋旧都  
BEAUTIFUL JIANGXIAN 绛县

## 新冠病毒感染者居家治疗指南

### 哪些新冠病毒感染者可以居家治疗?

未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者。

基础疾病处于稳定期,无严重心肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

### 居家治疗对居住环境有何要求?

在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。

### 居家治疗应准备哪些用品?

家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

可以从基层医疗卫生机构获得哪些帮助?

基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗服务保障。

居家治疗人员根据说明书规范进行抗原检测,必要时可请基层医疗卫生机构给予指导。基层医疗卫生机构对有需要的人员给予必要的对症治疗和口服药指导。

社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其主要病情,由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。

基层医疗卫生机构和社区要将心理热线主动告知居家治疗人员,方便其寻求心理支持、心理疏导帮助。

### 居家治疗人员

#### 如何进行健康监测和对症治疗?

居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。

无症状者无需药物治疗。

居家治疗人员服药时,须按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。如患有基础疾病,在病情稳定时,无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

#### 哪些情况下需要转诊治疗?

- (1)呼吸困难或气促。
- (2)经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。
- (3)原有基础疾病明显加重且不能控制。
- (4)儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
- (5)孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

#### 居家治疗期间能否外出?

居家治疗人员非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出人员,要全程做好个人防护,点对点到达医疗机构,就医后再点对点返回家中,尽可能不乘坐公共交通工具。

#### 居家治疗期间有哪些感染防控要求?

(1)每天定时开窗通风,保持室内空气流通,不具备自然通风条件的,可用排气

扇等进行机械通风。

(2)做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。

(3)准备食物、饭前便后、摘戴口罩等,应当洗手或手消毒。

(4)咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻,将用过的纸巾丢至垃圾桶。

(5)不与家庭内其他成员共用生活用品,餐具使用后应当清洗和消毒。

(6)居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒,感染者个人物品单独放置。

(7)如家庭共用卫生间,居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒;若居家治疗人员使用单独卫生间,可每天进行1次消毒。

(8)用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶。

(9)被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

#### 哺乳期母亲

##### 是否可以继续母乳喂养婴儿?

居家治疗人员要做好防护,尽量不与其他家庭成员接触。如居家治疗人员为哺乳期母亲,在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。

##### 居家治疗人员如何进行抗原自测?

居家治疗人员需根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。可通过药品网络销售电商等购买抗原检测试剂,也可通过所在的社区(村)或辖区基层医疗卫生机构协助购买抗原

测试剂。

社区(村)和基层医疗卫生机构要为辖区内有需要的居家治疗人员,特别是老年人,提供获得抗原检测试剂的便利。

居家治疗人员可以按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读,也可以联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员,在其远程指导下完成检测和结果判读。

#### 结束居家治疗有哪些条件?

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值 $\geq 35$ (两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

#### 新冠病毒感染者

##### 居家治疗有哪些常用药?

**发热:** 对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等。

**咽干咽痛:** 地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等。

**咳嗽咳痰:** 溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等。

**干咳无痰:** 福尔可定、右美沙芬等。

**流鼻涕:** 氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等。

**鼻塞:** 赛洛唑啉滴鼻剂等。

**恶心/呕吐:** 桂利嗪、藿香正气水/胶囊等。

科普之窗

主办:绛县科学技术协会