

文化 & 旅游

古代名人



【尧】名放勋，陶唐氏，又称伊祁氏或伊耆氏，习称唐尧或陶尧，后世称之为尧王或帝尧，是传说中父系氏族社会后期部落联盟的著名领袖。据专家考证，尧生于绛县尧庙村。《华人时刊》、《中国旅游报》、《山西日报》等媒体均有翔实报道。尧庙村“尧王故里”、“尧的传说”分别被列入山西省和国家级“非物质文化遗产”。

尧曾命羲氏和和氏顺应苍天，观察日月星辰的变化，创造了一年为366天，并19年中置7个闰月的历法；他还把一年四

季的时令传给百姓，并设官掌时令，使人们开始懂得春种、夏长、秋收、冬藏的规律，这一举措大大加速了中华民族的祖先由蒙昧向文明的过渡。

帝尧精通战略战术。他曾派后羿杀死了前来侵扰的豷鬯、豷齿、九婴、大风、封豨、修蛇；他还亲自率兵打败了三苗，征服了驩兜，因而“万民皆喜，置尧以为天子”。

尧在位时，天下洪水滔滔，用鲧治水，9年无功而返。又启用禹，使洪水得以治理。尧设置谏言之鼓，让天下百姓尽其言；立诽谤之木，让天下百姓批评他的过错。他治天下50年，问天下治与不治，百姓爱戴自己与否？左右不知，朝野不知。他于是微服访于民间。有一位老人含着食，鼓着腹，敲着土地唱道：“日出而作，日入而息，凿井而饮，耕田而食，帝力于我何有哉。”这就是有名的《击壤歌》，此歌迄今仍在绛县尧庙村流传。

尧唯才是举，礼让贤士。尧晚年选择继承人时，四岳推举了舜。尧对舜进行了3年认真的考察，认为舜确实德才兼备，于是他主动退出，让位于舜。这就是传为美谈的“禅让制度”的开端。

作为中华民族的人文始祖，帝尧被炎黄子孙世代美誉，后人一直将“尧天舜日”作为太平盛世的形象比喻。对其高尚德行，《史记》评价曰：“其仁如天，其知如神，就之

如日，望之如云”。

现在，尧庙村刻于大晋永和二年孟春之《唐尧寓处》石碑以及《魏严配天》、《陶唐遗风》石匾保存依然完好，修复一新的尧王庙香火正旺，伴随着国家和省二级“非物质文化遗产”的认定，尧文化研究会的工作正紧张而有序地进行着。

【姜嫄】姜嫄，传说为有郤氏之女，五帝之一的高辛氏，帝喾元妃，周始祖后稷之母。



姜嫄在少女时代，有一天外出到野外，见到一片湿漉漉的地上有一个巨人的足迹，好奇之下，她“踏之践之”，竟然由此怀了孕。十月怀胎之后，她生下一个男孩，因为这是一个没有父亲的孩子，人们认为他是不祥之物，因此将他“弃之隘巷”，奇怪的是过往的牛马、牲畜都绕道而走，有些雌性牲畜还为他喂奶；后来人们把他扔在水渠中的冰块之上，想把他冻死，不想有一些飞鸟用翅膀覆于其上。最后人们把他扔在山林，想把他饿死，但一只正在哺乳期的雌性老虎却舍弃自己出生不久的幼子，给他喂起奶来。人们以为这个男孩可能是神人，于是又抱回交给姜嫄，遂长成人。因他多次被抛弃，乃命名为弃。人们有感于老虎舍子救弃，便将大老虎哺乳之地叫作“大虎峪”，把小老虎出玩之处称为“小虎峪”，两峪均在绛县冷口峪后，峪名至今未变。

弃幼时即喜种麻植菽，成人后好耕农，善种百谷稼穡，民皆效法，尧闻之举为农师。后世称弃为“后稷”，即五谷之神，姜嫄为“圣母”。

相传绛县柳庄村为姜嫄故里，姜嫄死后安葬在绛县烟庄村存云岭东凤凰岗上，其墓高50余米，遍植柏林，整年苍翠，墓旁建有姜嫄圣母祠。1962年绛县人民政府树立保护标志碑一通。1985年12月绛县人民政府第一批公布为县级文物保护单位。

诺如病毒感染进入高发季 呕吐物处理方法学起来

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎的常见病原体之一，具有明显的季节性，人们常称它为“冬季呕吐病”。儿童和成年人均可感染，常表现为“上吐下泻”，儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。该病毒传染性强，常造成学校等集体机构的暴发疫情。

诺如病毒传播途径包括人传人、经食物和经水传播。

病例和隐性感染者为诺如病毒感染的传染源。病毒主要通过病人的粪便排出，也可通过呕吐物排出。其传播途径包括人传人、经食物和经水传播。人传人是通过粪-口途径，包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶，或者接触病人排泄物污染的环境。也可以通过食用被诺如病毒污染的食物和水进行传播，就是俗话说的“病从口入”。

随着气温的下降，室内活动增加，空气流动减少，作为人群聚集的特殊场所，学校、托幼机构正确处理诺如病毒感染者呕吐物对阻止病毒传播具有重要意义。

呕吐物处置流程

一、疏散人员



- 距离:2米
- 避免踩踏、避免鞋底沾上污物
- 二、带离患者
- 处置人员个人防护:防水衣、口罩、帽子、手套、鞋套
- 患儿清洁、防护:口罩、鞋套
- 患儿再次呕吐尽量到卫生间中，同时准备呕吐袋
- 呕吐袋内呕吐物加消毒粉均匀封口

- 脱除个人防护，和呕吐袋一起放入可封口垃圾袋中，按要求妥善处置
- 规范洗手
- 环境通风30分钟
- 三、现场处置
- 呕吐在衣被上

- ① 将污染的床单或衣服轻缓折叠好放入呕吐袋内密封
- ② 在流动清水下清除污物，清洗用液体用固定桶盛装，桶内加入消毒粉或



含氯消毒剂(使其浓度达到5000mg/L)作用30分钟后倒入下水道

- ③ 消毒:首选煮沸消毒，或用500mg/L含氯消毒液处理30分钟
- 呕吐在地面、物体表面

- ① 将消毒粉均匀撒在呕吐物上，覆盖一次性吸水材料，作用30分钟
- ② 用一次性吸水材料从外到内将呕吐物包裹放入呕吐袋密封
- ③ 用毛巾湿润1000mg/L-2000mg/L含氯消毒液，以呕吐物为中心2米范围内由外向内的地面进行消毒，作用30分钟后用清水擦拭干净

- ④ 使用后拖把/毛巾用5000mg/L含氯消毒液浸泡30分钟，分开晾干

- 呕吐在餐桌
- ① 停止用餐，将所有被污染的食物丢弃

- ② 餐具单独收集，单独消毒(首选蒸汽消毒)，再按“物体表面”中方法处理桌面

- 呕吐在卫生间
- ① 暂停使用卫生间

- ② 将消毒粉均匀覆盖在吐泻物上，混合均匀，作用30分钟后用清水冲净

- 处置人员个人防护:脱除个人防护，和呕吐袋一起放入可封口垃圾袋中，按要求妥善处置;规范洗手;环境通风30分钟

呕吐物消毒剂的选择

诺如病毒环境抵抗力强，在0~60℃的温度范围内均可存活，可在物体表面存活2周，在水中存活2个月以上。酒精和免洗手消毒液没有灭活效果，但使用较高浓度含氯消毒剂(如84消毒液、含氯消毒片等)可灭活诺如病毒。

呕吐物消毒需配制3份消毒剂，消毒作用时间均不少于30分钟:

- 1份消毒剂(有效氯含量)不低于5000mg/L，用于感染者呕吐物/粪便处理;

- 1份消毒剂(有效氯含量)不低于1000mg/L，用于环境消毒，包括地面、墙壁、物体表面等;

- 1份消毒剂(有效氯含量)不低于1000mg/L，用于呕吐物处理结束后个人防护用品及清洁工具的消毒。

其他注意事项

妥善安排呕吐病例

指导病例尽量将续发的呕吐物吐至一次性呕吐袋，暂时转移至单独隔离的房间休息或送至医疗机构就诊。

清洁工具专用

厕所、卫生间的抹布、拖把等应专用，不能用于其他场所。

健康监护

消毒工作人员要做好3天的个人健康监护，期间如出现腹泻、呕吐，应立即就医并做好个人防护。

绛县政务在线

求职创业一次性扩岗补助、一次性求职补贴、一次性创业补贴有什么区别?分别谁能领?

一次性扩岗补助

政策对象:企业

对招用毕业年度及离校两年内未就业高校毕业生及16-24岁登记失业青年，签订劳动合同，并按规定为其足额缴纳3个月以上的失业、工伤、职工养老保险费的企业，可按每招用1人不超过1500元的标准发放一次性扩岗补助。

政策期限:截至2025年12月31日

一次性求职补贴

对在毕业学年积极求职创业的低保家庭、零就业家庭、防止返贫监测对象家庭和特困人员中的高校毕业生，残疾及获得国家助学贷款的高校毕业生给予一次性求职补贴。

政策标准:由各地根据当地实际情况确定;

政策期限:长期执行。

一次性创业补贴

对首次创办小微企业或从事个体经营，且所创办企业或个体工商户工商登记注册之日起正常运营1年以上的离校2年内高校毕业生、就业困难人员、返乡入乡农民工，给予一次性创业补贴。

政策标准:由各地根据当地实际情况确定;

政策期限:长期执行。



一次性扩岗补助
一次性求职补贴
一次性创业补贴
谁能享受?

· 健康你我他 ·

绛县疾控中心宣